



cusanus
trägergesellschaft
trier mbH

Akademie Kues
Seniorenakademie
und Begegnungsstätte

PROGRAMM

**1. Halbjahr
2012**

*Treffpunkt für
Jung und Alt*

Vorwort

Veranstaltungsprogramm

Begegnung	1-5
Kunst und Kreatives	6-10
Musik, Theater, Literatur	11-15
Völker, Kulturen, Sprachen	16-21
Gesundheit und Umwelt	22-28
Lebenspraxis	29-38
Philosophie, Theologie, Psychologie	39-43
Cusanus	44
Politik, Wirtschaft, Recht und Soziales	45-47
Geschichte	48-49
Wissenschaft und Technik	50-52
Computer, Internet, Multimedia	53-60
Exkursionen	61-62

Infos und Organisationen

Verein

Initiativkreis

Teilnahmebedingungen

Organisatorisches

Adressen

Wegweiser

Andere Anbieter

Termine

Referentinnen und Referenten

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Freundinnen und Freunde der Akademie Kues,

mit dem vorliegenden Programm möchten wir Ihr Interesse wecken und Sie einladen, sich die für Sie interessanten Veranstaltungen, Kurse oder Vorträge auszuwählen, um in Freude Ihre Freizeit mit Bilden und Lernen zu verbringen. Machen Sie sich auf und erkennen Sie die Notwendigkeit, in einer sich schnell verändernden Zeit den Anschluss an die technologischen und gesellschaftlichen Entwicklungen nicht zu verpassen.

Die Vielfalt unseres neuen Programmheftes mit vertrauten und altbewährten Inhalten sowie einer Fülle neuer Angebote in allen Lebensbereichen heißt Sie willkommen. Geistig anregend und menschlich verbindend wollen wir mit dazu beitragen, dass Sie sich mit gleichgesinnten aber auch mit jungen Menschen treffen und den Gedankenaustausch leben, indem Sie Ihre Erfahrungen weitergeben und wichtige neue Ideen sammeln können.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Auswählen und freuen uns über Ihre Teilnahme.

Theresa Spies
Akademieleiterin

Wer spielt mit?

Immer nur Fernsehen macht auch nicht froh. Weshalb sich nicht einmal in gemütlicher Runde zusammensetzen, um Gesellschaftsspiele wie Mühle, Dame, Halma und Kartenspiele wieder auszuprobieren oder auch neue lernen? Oft fehlt zu Hause ein Partner oder die Spielregeln sind nicht bekannt. Bei unserem Spielenachmittag ist alles drin; selbst die Enkelkinder können zum Spielen mitkommen. Geselligkeit und Spaß am Spiel stehen im Mittelpunkt des Nachmittags.

1

Datum: montags ab 09.01.2012
(wöchentlich)
Zeit: 14.00-17.00 Uhr

Bridge – Denksport für jedes Alter

Das anspruchsvolle Kartenspiel „Bridge“ ist eine Herausforderung an das logische Denken, schult und verbessert die Konzentrationsfähigkeit. Außerdem macht es auch noch Spaß. Wöchentlich üben wir an zwei Terminen über etwa drei Stunden die Techniken in kleinen Turnieren, die den Lernfortschritt zeigen und zu neuer Anstrengung motivieren. Interessierte – ob jung oder alt – können gerne zum Schnuppern kommen. Mitspielerinnen und Mitspieler mit Vorkenntnissen (wir spielen Forum D+ Benjamin) sind nach telefonischer Anmeldung gerne willkommen.

2

- Datum:** montags ab 09.01.2012
donnerstags ab 12.01.2012
(jeweils wöchentlich)
- Zeit:** montags ab 14.30 Uhr
donnerstags ab 18.30 Uhr
- Kursleitung:** montags Rita Lord
donnerstags Ingrid Schlömann

Kaffeepausch am Fluss

Unsere Cafeteria lädt ein zu Kaffee, Tee und selbstgebackenem Kuchen. Wenn Sie gerade mal Langeweile und Lust auf Kaffeelatmosphäre mit Blick auf die Mosel und die herrlichen Weinberge haben, dann sollten Sie bei uns einkehren. Zusätzlich bieten wir ab und an auch eine spezielle Aktion, die Sie der Tagespresse entnehmen können!

3

Datum: donnerstags ab 12.01.2012
Zeit: 14.30-17.00 Uhr

Unsere Zeitung

Machen Sie mit, Ihre Ideen und Fähigkeiten in ein schönes Projekt einzubringen, das allen Spaß macht. Jeder hat etwas zu sagen, schreiben Sie es auf! Wer Lust hat, unsere Hauszeitung mit zu gestalten, ist dazu herzlich eingeladen. Wir freuen uns auf Ihre Mitarbeit! Wenn Sie Fragen haben, können Sie uns gerne anrufen.

Begegnung

4

Datum: donnerstags ab 19.01.2012
(monatlich)

Zeit: 10.00-11.30 Uhr

Die Strick- und Häkelnadel neu entdecken

Seit Generationen schmücken Wollprodukte die Menschen. Ob Socken, Unterwäsche oder Pullover, in jeder Familie waren die Frauen für die Herstellung der Kleidung zuständig. Doch so wie die Gesellschaft in den letzten Jahrzehnten einen Wandel durchlief, so tat dies auch das Stricken und Häkeln. Billige Wollprodukte aus Fernost sowie Desinteresse verdrängten die mühselige Handarbeit immer mehr. Heute sind es zumeist nur ältere Menschen, die diese Methode der Wollverarbeitung noch beherrschen. Um diesem Trend entgegen zu wirken wollen wir versuchen, die Begeisterung am Handarbeiten neu zu wecken und die alten Traditionen an die nachkommenden Generationen weiterzugeben. Packen Sie Strick- oder Häkelnadel und Faden ein und erlernen Sie bei uns in gemütlicher

5 Runde dieses tolle Handwerk neu. Auch unsere Kleinen können mitkommen.

Datum: Mi, 25.01.2012
(vierzehntägig)

Zeit: 14.30-16.30 Uhr

Leitung: Dorothea Schaaf-Schulz
Marlene Steinmetz

Teilnahmebeitrag: je 4,-- €

Floristikkurse für Blumenliebhaber

Gärten, Wiesen und Wälder, eine unerschöpfliche Quelle romantischer Floristik. In diesem Kurs sollen verschiedene Techniken (Wickeln, Stecken etc.) erlernt werden, aber immer soll die Freude mit Pflanzlichem zu arbeiten im Vordergrund stehen. Ein winterlicher Strauß aus Reben, ein geflochtenes Frühlingsgesteck und der gepflanzte Sommer sind einige Themen, die diesmal zur Anwendung kommen. Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung.

Datum: Mo, 09.01.; 06.02.; 19.03.;
16.04.; 07.05.; 11.06.2012
Mi, 11.01.; 08.02.; 21.03.;
18.04.; 09.05.; 13.06.2012
Fr, 13.01.; 10.02.; 23.03.;
20.04.; 11.05.; 15.06.2012
Mo, 16.01.; 13.02.; 26.03.;
23.04.; 14.05.; 18.06.2012
Di, 17.01.; 14.02.;
27.03.; 24.04.;
15.05.; 19.06.2012
Mi, 18.01.; 15.02.;
28.03.; 25.04.; 16.05.;
20.06.2012 (Anfängerkurs)

Zeiten: Mo/Di/Mi 19.00 Uhr;
Fr 17.00 Uhr

Kursleiterin: Heike Simon

Teilnahmebeitrag: je 76,-- € zzgl.
Materialkosten

6

Malkurs mit Acrylfarben für Fortgeschrittene

In diesem Kurs erlernen wir verschiedene Acrylmaltechniken aus dem Lehrbuch Meisterschule „Malen mit Acryl“ von Prof. Wolf Wrisch. Bei verschiedenen Techniken und Vorgehensweisen machen wir uns mit der Anwendungsvielfalt des Werkstoffes Acryl vertraut, lernen ihn effektiv zu nutzen und einzusetzen. Acrylfarben haben ein Potential an Möglichkeiten, die man unbedingt erproben sollte. Erst das Wissen um die Materialeigenschaften öffnen uns Zugänge zu den Techniken, die sich mit anderen Farbsystemen nicht so überzeugend realisieren lassen. Mit Acrylmalfarben lässt sich auf fast allen Untergründen und Werkstoffen arbeiten. Diese Vorteile wollen wir uns zunutze machen. Bitte mitbringen: Bleistifte, Acrylfarben, Pinsel, Acrylmalpapier, Malplatten, Leinwände (nicht vorhandene Mate-

7

rialien können beim Kursleiter erworben werden).

Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung.

Datum: Mi, 25.01.2012 (8 Termine)

Zeit: 10.00-12.00 Uhr

Kursleiter: Hans-Dieter Jung

Teilnahmebeitrag: 65,-- €

zzgl. Materialkosten

Malen mit Acrylfarben für Einsteiger

Immer mehr Bilder mit Acrylfarben wurden in den letzten Jahren gemalt. In diesem Kurs lernen wir das tatsächliche Potential der Acrylfarben heraus zu finden, die Grenzen des Farbsystems auszuloten, um zu wissen, was mit den Farben machbar ist. Dann wollen wir in geeigneter Herangehensweise, das Erlernte anwenden. Der Kurs beinhaltet die theoretische Schulung über Farben und deren Eigenschaften: außerdem sprechen wir über verschiedene Malgründe sowie Hilfsmittel und Werkzeuge. Bei den praktischen Übungen, d.h. den Maltechniken, erlernen wir den lasierenden Farbauftrag, den pastösen Farbauftrag mit sichtbaren Pinselspuren sowie einige Mischtechniken. Bitte mitbringen: Bleistifte, Acrylfarben, Pinsel, Acrylmalpapier, Malplatten, Leinwände (nicht vorhandene Materialien können beim Kursleiter erworben werden).

Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung.

8

Datum: Mi, 25.01.2012 (8 Termine)

Zeit: 14.00-16.00 Uhr

Kursleiter: Hans-Dieter Jung

Teilnahmebeitrag: 65,-- €

zzgl. Materialkosten

Kreative Variationen – „Farbelemente – Farbvariationen – Farbentwicklungen“

Die Bedeutung der visuellen Information den Bereich der Farben betreffend soll während dieser Kurzfrequenz noch einmal einen vertiefenden, verstärkenden und hinterfragenden Bedeutungsbezug übernehmen. Im Vorfeld wollen wir die physikalischen und physiologischen Aspekte der Farbe wiederum ins Gedächtnis rufen und den Unterschied zwischen Körper- und Lichtfarben herausstellen und auch die psychologischen Wirkungen der Farben nicht außer Acht lassen. Danach soll im praktischen Bereich, anhand ausgewählter Bezüge aus den unterschiedlichen Jahrhunderten der malerischen Verwirklichung unser Sehen der Farben sensibilisiert werden. Es geht um Klarheit der Farbe, aber auch um Komplementär-, Simultan- und Sukzessivkontrast

9

sowie um Farbmodulationen und leuchtkraftverstärkende Aspekte der Verwirklichung. Farbe soll uns den Moment des Innehaltens in der Zeit bewusst werden lassen.

Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung.

Datum: Do, 16.02.2012 (10 Termine)

Zeit: 18.00-19.30 Uhr

Kursleiterin: Christa Mihm-Lantin

Teilnahmebeitrag: 50,-- €

Ausstellung: Tanz Seele, tanz

Ende 1940 machten sich die Künstler Bert Dörr und Josef Junk auf – um 1955 gesellten sich Johannes Maria Dietz und Theo Grumbach dazu - die Moderne, zeitgenössische Kunst in der Moselregion voran zu bringen. 1972 setzten sie mit der offiziellen Gründung der Quadriga BKS und dem Beginn der Führung der kommunalen Galerie 555 einen Markstein. Josef Junk verließ 1977 die Gruppe. Georg Kern, Maler und Bildhauer, nahm den Platz ein. Vier Männer, vier eigenwillige Charaktere, die Bescheidenheit pflegten. In ihren Werken bieten sie einen vielfältigen Mix von Dur bis Moll. Unter all dem auf Papier und Leinwand Gebanntem fand hier und da auch die Frau einen Platz. So fragen wir: Was lassen uns die Künstler – Männer – aus der Moselregion, wo allgemein die Männer noch das Sagen hatten, in ihrem Werk über sich und die Frau wissen? Vorweg gesagt: für die Frau als Mutter zeigte keiner Interesse.

10

Vernissage: So, 06.05.2012

Zeit: 11.00 Uhr

Ausstellung: vom 07.05.-27.07.2012

Musizierkreis

Jeder, der früher einmal ein Instrument gespielt hat, macht mehr oder weniger dieselbe Erfahrung: Einerseits möchte man gerne wieder das Musizieren fortführen, andererseits traut man sich nicht so recht. Vieles, was einem vor Jahren leicht von der Hand ging, scheint verloren. Wer ein Instrument spielt oder früher einmal gespielt hat und gerne mit Gleichgesinnten zusammen musizieren möchte, ist eingeladen, alle vierzehn Tage an dem Musizierkreis (Klassisches Kammerorchester) unter fachkundiger Leitung teilzunehmen. Die Freude an der Musik und am Musikmachen steht dabei im Vordergrund.

11

Datum: mittwochs ab 11.01.2012
(vierzehntägig)

Zeit: 16.30-18.00 Uhr

Leitung: Dr. Hans-Ortwin Neuberger

Teilnahmebeitrag: 20,-- €
pro Halbjahr

Cusanus-Singkreis

Im Jahr 2002 haben wir einen hauseigenen Chor gegründet. Jeder, der eine gute Singstimme hat, früher mal in einem Chor oder Singkreis gesungen und Freude am Singen hat (Kanons, Volkslieder, Madrigale und geistige Gesänge), ist herzlich eingeladen, an unserem dreistimmigen Frauen-Singkreis teilzunehmen. Die Freude am Gesang steht dabei im Vordergrund.

12

Musik, Theater, Literatur

Datum: mittwochs 18.01.2012
(vierzehntägig)

Zeit: 18.00-19.00 Uhr

Leitung: Helmut Deutschewitz

Teilnahmebeitrag: 20,-- €
pro Halbjahr

Wolfgang Amadeus Mozart – ein musikalisches Genie

In seinem kurzen Leben hatte Mozart eine Musik geschaffen, die bis heute viele Menschen beglückt: Solche die an sich klassische Musik mögen und solche, die sie sonst eher ablehnen. Insofern nimmt Mozart unter den klassischen Komponisten eine Sonderstellung ein. Das große Staunen vor dem Phänomen Mozart zeigt sich auch in dem Ausspruch seines Zeitgenossen Goethe: „Eine Erscheinung wie Mozart ist und bleibt ein Wunder“. Wir wollen diesem Wunder nachspüren und dazu einige seiner schönsten Klavierstücke hören.

13

Datum: Di, 31.01.2012
Zeit: 19.00-20.30 Uhr
Referentin: Hedwig Hunold
Teilnahmebeitrag: 4,-- €

Lese- und Literaturcafé

Wir wollen uns an diesem Nachmittag mit neuen und älteren Buchtitel bekannt machen, um unseren Lesestoff besser auswählen zu können.

Wir werden uns Lesungen aus den vorgestellten und vorgeschlagenen Büchern anhören.

Wir können uns über die gehörten oder gelesenen Texte aussprechen.

Wir werden alte und neue Gedichte hören wollen und ihren Botschaften nachsinnen.

Wir sollten nachschauen, wie uns in neuen Medien der Lesestoff gereicht wird.

Wir möchten auch gemütlich bei Kaffee und Tee miteinander nach Herzenslust reden und plaudern.

14

Datum: Do, 19.04.2012
Zeit: 17.00-18.30 Uhr
Moderation/
Rezitation: Klaus Erfurt
Teilnahmebeitrag: 4,-- €

„ Ach, in meinem wilden Herzen...!“

Rainer Maria Rilke (1875-1926) ist als Schrittmacher deutscher und französischer Lyrik, Dichter von magischer Ausdruckskraft, Vertreter des leisen Gefühls, als Triumphator über das Unsagbare in die Literaturgeschichte des letzten Jahrhunderts eingegangen. Wie kein zweiter Schriftsteller hat er der deutschen Sprache eine Musikalität und Geschmeidigkeit abgerungen, die ihresgleichen sucht. Der Abend vereint die schönsten Beispiele seiner Liebeslyrik und -prosa wie auch biographische Wahrnehmungen von Zeitgenossen Rilkes.

Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung.

15

Datum: Fr, 27.04.2012

Zeit: 19.30 Uhr

Rezitator: Sven Nichulski

Teilnahmebeitrag: 7,-- €

All about English

Dieser Englischkurs konzentriert sich auf effektvolles Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben, damit man in verschiedenen Umgebungen besser kommunizieren kann. Dazu erhalten Sie Hilfe zur Aussprache und Entwicklung des Wortschatzes. Der Unterricht wird auf Englisch gegeben mit Unterstützung auf Deutsch, wenn erforderlich. Alle fortgeschrittenen Schüler, egal in welchem Alter, sind willkommen, Englisch in einer entspannten Atmosphäre zu genießen.

Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung.

16

Völker, Kulturen, Sprachen

Datum: Do, 12.01.2012 (10 Termine)

Zeit: 10.00-11.30 Uhr

Kursleiterin: Anne Wesch

Teilnahmebeitrag: 50,-- €

Französischer Literaturkreis

In diesem Kurs sollen uns bekannte Werke der zeitgenössischen Literatur dabei helfen, neue Aspekte der Sprache und Gesellschaft zu entdecken. Die Auswahl erfolgt zusammen mit den Teilnehmern. Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung.

17

Datum: Fr, 20.01.2012 (10 Termine)
Zeit: 10.00-11.30 Uhr
Kursleiterin: Genéviève Schwartz
Teilnahmebeitrag: 50,-- €

Englisch I

Der Kurs richtet sich an Personen, die nur geringe Vorkenntnisse in der englischen Sprache haben, sowie an diejenigen, die ihr Schulenglisch fast vollständig vergessen haben. Unterrichtsgrundlage ist ein Lehrbuch für Erwachsene. Neueinsteiger sind willkommen. Eine Schnupperstunde ist möglich.

Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung.

18

Datum: Mi, 08.02.2012 (10 Termine)

Zeit: 09.00-09.45 Uhr

Kursleiter: Herbert Kreber

Teilnahmebeitrag: 30,-- €

Englisch für Fortgeschrittene

Nach Abschluss des Anfängerlehrgangs wollen wir an Hand leichter bis mittelschwerer Texte aktuellen Inhalts versuchen, Textverständnis und Kommunikationsfähigkeit zu verbessern. Auch Personen, die vor langer Zeit Englisch gelernt und manches vergessen haben, sind als Einsteiger willkommen. Eine Schnupperstunde ist möglich.

Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung.

19

Datum: Mi, 08.02.2012 (10 Termine)

Zeit: 10.00-10.45 Uhr

Kursleiter: Herbert Kreber

Teilnahmebeitrag: 30,-- €

Französisch für fortgeschrittene Anfänger

Der Kurs setzt den Anfängerlehrgang fort, ist also nicht für absolute Anfänger geeignet. Sie möchten ihr früher Gelerntes auffrischen? Dann sind Sie hier richtig. Arbeitsgrundlage werden leichte Texte sein, an denen die Sprachkompetenz erarbeitet wird. Eine Schnupperstunde ist möglich.

Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung.

20

Völker, Kulturen, Sprachen

Datum: Mi, 08.02.2012 (10 Termine)

Zeit: 11.00-11.45 Uhr

Kursleiter: Herbert Kreber

Teilnahmebeitrag: 30,-- €

Französische Konversation

Das französische Wort „converser“, aus dem das Wort Konversation hergeleitet ist, bedeutet „sich im familiären Ton auszutauschen“. Dies wollen wir mit „Konversation auf Französisch“ anbieten. Der Kurs richtet sich an Teilnehmer, die über durchschnittliche bis gute Kenntnisse der französischen Sprache verfügen, welche es erlauben, eine Diskussion in Französisch über aktuelle oder interessante Themen aus den verschiedenen Bereichen des Alltags zu führen.

Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung.

21

Datum: Di, 13.03.2012
(10 Termine, vierzehntägig)

Zeit: 10.00-11.30 Uhr

Kursleiterin: Odile Serwe

Teilnahmebeitrag: 50,-- €

Orientalischer Tanz

Erleben Sie Bauchtanz von seiner schönsten Seite - sinnlich und ausdrucksvoll, fröhlich und temperamentvoll. Bauchtanz ist für jede Frau geeignet, er macht flexibel und geschmeidig, strafft die Silhouette und führt zu einem neuen Körpergefühl. Im Basiskurs lernen Anfängerinnen und Frauen mit wenigen Vorkenntnissen die Grundbewegungen des orientalischen Tanzes und verbinden diese zu verschiedenen Kombinationen. In den weiterführenden Aufbaukursen für Frauen mit guten Kenntnissen werden neben der Basistechnik verschiedene Schrittkombinationen und Choreographien unterrichtet. Bitte bequeme Gymnastikleidung und falls vorhanden ein Hüfttuch mitbringen. Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung.

22

Datum: Fr, 13.01.2012 (12 Termine)

Zeit: 17.30-18.30 Uhr (Basiskurs)

18.30-19.45 Uhr (Aufbaukurs 1)

19.45-21.00 Uhr (Aufbaukurs 2)

Kursleiterin: Ulrike Feit

Teilnahmebeitrag: 72,-- € (Basiskurs)

90,-- € (Aufbaukurse)

Yoga des Gewahrseins

Yoga ist nicht nur eine methodische Praxis von Körperübungen, um ein bestimmtes Ziel zu erreichen (Flexibilität, Fitness, Gesundheit ...) – Yoga bedeutet „Verbindung“ und ist viel mehr: eine Haltung des inneren, wachsenden Gewahrseins von Bewegungen des Körpers, des Atems, der Gedanken und Empfindungen. Aufmerksamkeit und gelassene Konzentration in der Aktivität führen zur körperlichen, geistigen und emotionalen Integration, tiefe Entspannung und Ruhe werden erfahrbar. Ausgeglichenheit, sowohl im inneren Erleben als auch in der Bewältigung des Alltags, wird entwickelt.

Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung.

23

Datum: Mo, 16.01.2012 (Kurs 1+2)
Mo, 16.04.2012 (Kurs 3+4)
(je 10 Termine)

Zeit: 18.00-19.30; 20.00-21.30 Uhr

Kursleiterin: Beate Blang

Teilnahmebeitrag: je 70,-- €

Medizinisches Qigong – zur Unterstützung des Abwehr- und Herz Kreislaufsystems

Mit harmonischen Bewegungen und hoher Konzentration lassen sich die Lebenskräfte stärken, Beschwerden mildern und sogar dauerhaft heilen. „Qi“ (sprich Tshi) ist chinesisch und bedeutet „Lebensenergie“, die Kraft, die alles durchströmt – auch jeden Menschen. „Gong“ bedeutet so viel wie die Energie im Körper üben lassen. Bei diesem Training wirken drei Elemente zusammen: Bestimmte Techniken des Atmens, unsere Vorstellungskraft sowie spezielle Bewegungsabläufe. Dadurch lässt sich der Körper im Gleichgewicht halten oder eine verlorene Balance wiederherstellen, also heilende Wirkung entfalten. Eine höhere Lebensqualität durch Qigong kann in jedem Alter erreicht werden.

Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung.

24

- Datum:** Mo, 16.01.2012 (Kurs 1)
Do, 19.01.2012 (Kurs 2)
(je 10 Termine)
- Zeit:** 09.00-10.30 Uhr (Kurs 1)
18.30-20.00 Uhr (Kurs 2)
- Kursleiterin:** Kum-Suk Adams
- Teilnahmebeitrag:** je 90,-- €

Diabetes mellitus

Achtsamkeit, Selbstwirksamkeit und moderne Medizin

Jeder zehnte Deutsche leidet an dieser lästigen Stoffwechselstörung. Die Tendenz ist weltweit fast epidemisch zunehmend. Wie kann man Diabetes verstehen, wie hängen Bluthochdruck, Übergewicht und Diabetes zusammen? Ist das erblich? Was kann man selbst tun um den Diabetes zu entgehen oder zumindest seinen Folgen und wohin geht die Wissenschaft? Neue Antworten zu diesen Fragen werden vorgetragen sowie ein offenes Gespräch geführt.

25

Datum: Di, 24.01.2012

Zeit: 19.00-20.30 Uhr

Referent: Dr. Bertil Oser

Teilnahmebeitrag: 4,-- €

Bewusstheit durch Bewegung

Die Feldenkrais-Methode ist ein Weg, über sanfte Bewegungen leicht und spielerisch neue Bewegungsmuster zu finden. Durch diese sanfte Form der Bewegung bekommt unser vegetatives Nervensystem die Möglichkeit, auch kleine Unterschiede wahrzunehmen und Alternativen in das gewohnte Bewegungsmuster zu integrieren. Die Methode ermöglicht uns eine bessere Beweglichkeit, Leichtigkeit in der Bewegung, Abbau von Verspannungen und Stress sowie deutliche Verbesserungen von schmerzbedingten Bewegungseinschränkungen.

Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung.

26

Datum: Di, 28.02.2012 (10 Termine)

Zeit: 19.00-20.30 Uhr

Kursleiterin: Anne Loch

Teilnahmebeitrag: 60,-- €

Sehkraft stärken und erhalten mit gezieltem Sehtraining

Gute Sehkraft und gesunde Augen sind wichtige Voraussetzungen, um das Leben selbständig und aktiv zu gestalten. In diesem Kurs erfahren Sie, wie es Ihnen gelingt, mit leicht durchführbaren Übungen viele Sehprobleme zu reduzieren bzw. diesen vorzubeugen, z. B. trockene Augen, Blendeempfindlichkeit beim Autofahren, schlechtes Dämmerungssehen, angestrengte Augen beim Lesen/am Computer, Verrutschen in der Lesezeile/Verschwimmen des Textes, Nackenverspannungen/Kopfschmerzen, Lichtempfindlichkeit u. a. Sehübungen stärken neben der Augenbeweglichkeit und Nah-/Fernsicht auch die Koordination, das körperliche Gleichgewicht und die Gedächtnisleistung. Nützliche Informationen zur Förderung der Augengesundheit und Tipps zur Umsetzung der Übungen im Alltag runden den

27

Kurs ab. Bitte tragen Sie während des Kurses möglichst keine Kontaktlinsen.

Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung.

Datum: Fr, 09.03. und 16.03.2012

Zeit: 17.00-20.15 Uhr

Kursleiterin: Gudrun Selzner

Teilnahmebeitrag: 30,-- €

Allergien

In diesem Vortrag wird speziell über das Thema der Nahrungsmittelallergie sowie deren Vermeidung referiert. Bis zu 35% der Bevölkerung klagt über allergische Reaktionen, die sich in vielfältiger Weise zeigen können. Durch eine individuelle Ernährungsumstellung lassen sich viele der Beschwerdesymptome beeinflussen.

28

Gesundheit und Umwelt

Datum: Mi, 28.03.2012
Zeit: 19.00-20.30 Uhr
Referent: Gerd Wilms-Posen
Teilnahmebeitrag: 4,-- €

Trauercafé „Hoffnung“

Ein Ort

- ... an dem Trauer sein darf;
- ... an dem ich sein kann, wie ich mich fühle;
- ... an dem Austausch mit anderen Betroffenen möglich ist;
- ... an dem Gemeinsamkeit statt Einsamkeit sein kann.

Eingeladen sind alle, die von Trauer betroffen sind und eine Begegnung wünschen. Wir bieten Ihnen einen geschützten Raum mit der Möglichkeit zum Reden, Schweigen, Weinen aber auch Lachen. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

29

Datum: Do, 19.01., 16.02., 15.03.,
19.04.; 24.05. und
21.06.2012

Zeit: 14.30 Uhr

Leitungsteam: Irmgard Munkel
Ingeborg Nuhn
Marianne Schmidt

Teilnahme: frei

Aufgeweckt(!) und abgeschmeckt(!)

Lecker-leichter Kochkurs für Männer

Schälen, schnippeln, schmatzen auch Männer kochen pfiffig-leckere Menüs. In einer kleinen angenehmen Runde erfahren Männer Wichtiges über eine gesunde und abwechslungsreiche Ernährung. Neben Tipps für den bewussten Einkauf, der sich nach der Jahreszeit und dem regionalen Angebot orientiert, erhalten Sie elementare Grundkenntnisse über eine vielfältige und geschmackvolle (appetitliche) Nahrungszubereitung. Beim gemeinsamen Kochen und Verkosten eines leckeren mehrgängigen Menüs erfahren Sie viele Tricks, mit denen Sie im Freundeskreis oder zuhause einen kulinarischen und bleibenden Eindruck hinterlassen werden. Die Teilnehmer können natürlich auch eigene Ideen einbringen. In Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsbeauftragten der VG Bernkastel-Kues. Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung.

30

Datum: Do, 26.01.2012
(4 weitere Termine werden mit den Teilnehmern vereinbart)

Zeit: 19.00-22.00 Uhr

Leitung: Ruth Oster

Teilnahmebeitrag: je 15,-- €

Patientenverfügung

Haben Sie schon einmal darüber nachgedacht, wer sich um Ihre Belange und Interessen kümmert, wenn Sie es selbst nicht mehr können? Was passiert, wenn ich selbst nicht mehr über Heilbehandlungen und Operationen entscheiden kann? Hierfür gibt es die Möglichkeit einer Patientenverfügung, in der Sie schriftlich im Voraus festlegen, ob und wie Sie in bestimmten Situationen ärztlich behandelt werden können. Außerdem können Sie Bitten äußern oder bloße Richtlinien für die behandelnden Ärzte aufnehmen lassen. Die Patientenverfügung richtet sich in erster Linie an die Ärztin oder den Arzt und das Behandlungsteam. Sie kann sich zusätzlich an eine bevollmächtigte oder gesetzliche Vertretung richten und Anweisungen oder Bitten zur Auslegung und Durchsetzung enthalten. Auch Fragen rund um Betreuungsrecht sowie zu Vorsorgevollmachten werden an diesem Abend behandelt. In Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsbeauftragten der VG BKS sowie

31

dem AWO-Betreuungsverein BKS-WIL.

Datum: Do, 02.02.2012

Zeit: 14.30-16.00 Uhr

Referent: Marcus Heintel

Teilnahmebeitrag: 4,-- €

„Sei behütet“

- Geistliche Lesung mit Musik

Die Autorin des Buches „Sei behütet“, hat mit Gottes Hilfe eine schwere Lebenskrise überwinden können und will mit ihren Texten Zeugnis geben und Mut machen, dem Leben neu zu vertrauen und sich von Gott führen zu lassen. Die Lesung an diesem Abend wird vom Cusanus Singkreis der Akademie begleitet. In Zusammenarbeit mit der Diözesanstelle für Exerzitien, Geistliche Berufe und Berufspastoral im Bistum Trier

32

Datum: Mi, 29.02.2012
Zeit: 19.00-20.30 Uhr
Rezitatorin: Petra Stadtfeld
Gesang: Cusanus-Singkreis
Teilnahmebeitrag: 4,-- €

Im Wandern steckt ein großes Potential, aber auch gewisse Gefahren

„Wandern ist eine Tätigkeit der Beine und ein Zustand der Seele“. Man hat hierbei die unvergleichliche Möglichkeit erkannt, Körper und Geist in Einklang zu bringen. Ein Nachlassen der körperlichen Leistungsfähigkeit wird meist in einem Alter jenseits der 50 Jahre spürbar und führt schneller zu Müdigkeit und Erschöpfung, und damit auch zur Abnahme von Ausdauer und Belastbarkeit. Was ist zu tun, wenn während unserem ‚geliebten‘ Wandern eine solche Situation oder eine Verletzung eintritt, die einen Rettungseinsatz erforderlich macht? Darüber werden wir Sie an diesem Abend informieren. In Zusammenarbeit mit dem Eifelverein Bernkastel-Kues.

33

Datum: Di, 13.03.2012
Zeit: 19.00-20.30 Uhr
Referenten: Hermann Lossbrand
Prof. Dr. Bruno Mödder
Teilnahmebeitrag: 4-- €

Plötzlich kann alles anders sein!

Ein Schlaganfall, ein Unfall, eine schwere Erkrankung, fortschreitende Hilfebedürftigkeit und vieles mehr können Ihr Leben völlig verändern. Dann brauchen Sie schnell, passend und verlässliche Hilfe. Wo gibt es welche Hilfeleistungen? Wer hilft beim Ausfüllen von erforderlichen Formularen/Anträgen? Hilfe rund um das Thema Pflege, Alltagshilfen direkt in Ihrer Nähe, zustehende Leistungen der Pflegeversicherungen sowie Versorgungsangebote sind einige der vielen Fragen, zu denen Ihnen die Fachkräfte der Pflegestützpunkte im Landkreis weiterhelfen. Hierüber und vieles mehr informieren wir Sie an diesem Nachmittag. In Zusammenarbeit mit dem Pflegestützpunkt Bernkastel-Kues.

34

Datum: Mi, 21.03.2012
Zeit: 16.00-17.00 Uhr
Referentin: Ursula Schneider
Teilnahmebeitrag: 4,-- €

„Sei behütet ... in schweren Zeiten“ Geistliche Lesung mit Gespräch

Das Leben ist gut, aber es ist nicht immer leicht. Das Leben ist schön, aber es birgt auch Dunkelheit und Angst, Krankheit, Leid und Tod. Besonders in schweren Zeiten suchen wir Trost und Kraft im Glauben. Die Autorin erzählt von ihren Erfahrungen mit Gott, vor allem während der Zeit ihrer Erkrankung. Sie lädt ein zum Gespräch über persönliche Glaubenserfahrungen und -fragen. In Zusammenarbeit mit der Diözesanstelle für Exerzitien, Geistliche Berufe und Berufspastoral im Bistum Trier.

35

Datum: Mi, 21.03.2012
Zeit: 19.00-20.30 Uhr
Rezitatorin: Petra Stadtfeld
Teilnahmebeitrag: 4,-- €

Mango – Königin der Tropenfrüchte

Eher brav und unauffällig sieht sie aus, die Mango. Aber die „inneren Werte“, wie die wertvollen Inhaltsstoffe und der faszinierende Geschmack verleihen dieser exotischen Frucht ein großes Ansehen. Schon bei den alten Indern wurde sie als göttliche Frucht und als Götterspeise verehrt. Früher wie heute spielt sie eine wichtige Rolle bei religiösen Zeremonien sowohl im Buddhismus und Hinduismus. Sie kann auch ein Segen für viele Menschen in wirtschaftlich benachteiligten Ländern dieser Erde, wie z. B. Burkina Faso oder Philippinen sein. Denn mit jedem Mangoprodukt, das aus fairem Handel kommt, setzt man ein Zeichen gegen Unterdrückung und Ausbeutung der Produzenten und für Menschen- und Kinderrechte in den armen Ländern dieser Welt. An diesem Abend werden Sie nach einer kurzen Einführung über die „Königin der Tropenfrüchte“ die vielseitigen Einsatzmöglichkeiten in der Küche kennen- und geschmackvolle Gerichte zubereiten lernen.

36

Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung.

Datum: Do, 19.04.2012

Zeit: 18.00-22.00 Uhr

Leitung: Ruth Oster

Teilnahmebeitrag: 25,-- €

Eine Weinprobe der anderen Art

Aufgrund der großen Nachfrage wollen wir wieder in geselliger Runde den Moselriesling 0,2-literweise kosten. Nach jedem Glas "pusten" wir unter polizeilicher Aufsicht. Jeder lernt sich dabei selbst kennen, wie schnell er auf 0,1 ... 0,5 ... 0,8 ... Promille kommt. Ganz Mutige können jeweils Reaktionstests absolvieren.

Wegen begrenzter Teilnehmerzahl ist eine rechtzeitige Anmeldung erforderlich.

37

Datum: Fr, 04.05.2012

Zeit: 18.00-22.00 Uhr

Leitung: Karl-Peter Günter

Teilnahmebeitrag: 4,-- €

zzgl. Weinverzehr

Zur eigenen Mitte

Um wieder Gelassenheit in unserem oft hektischen Alltag zu finden, möchte ich Ihnen Wege aufzeigen, die zu den Quellen der Ruhe und Kraft in uns führen. Durch die Belebung der Sinne und mehr Achtsamkeit werden wir uns selbst und unseren Mitmenschen wieder in größerer Harmonie begegnen können. Wir werden diese Schritte und weitere auf dem Weg zu unserer Mitte bei unserem Treffen durch kleinere Übungen vertiefen können. Dazu verhelfen uns meine langjährigen Erfahrungen in unmittelbarer Lebenspraxis, die ich gerne weiter geben möchte. Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung.

38

Datum: Do, 10.05.2012
Zeit: 18.00-19.30 Uhr
Leitung: Amja Hatten-Erfurt
Teilnahmebeitrag: 4,-- €

Der christliche Wahrheitsanspruch

Der christliche Glaube ist in der Gegenwart umstritten, da sein Wahrheitsanspruch durch die Entwicklung der letzten Jahrzehnte seine allgemeine Anerkennung und Plausibilität verloren hat. Der Vortrag erörtert die Frage, wie die Christen auf die Herausforderung ihres Wahrheitsanspruches durch die moderne Welt reagieren sollen und welche Konsequenzen sich aus dem Verhalten Jesu für den Umgang der Christen mit Andersdenkenden ergeben.

39

Datum: Di, 07.02.2012

Zeit: 19.00-20.30 Uhr

Referent: Prof. Dr. Walter A. Euler

Teilnahmebeitrag: 4,-- €

Philosophisches Abendgespräch Was ist Zeit?

Von den Philosophen des Altertums bis zu den Physikern der Neuzeit hat die Frage nach der Zeit die hervorragendsten Geister beschäftigt. Existiert die Zeit unabhängig, für sich allein, wie Raum und Masse - Newton dachte so - oder ist sie abhängig vom Zustand des Beobachters, wie Einstein sie erklärte? Oder findet sie gar nur in unserem Gehirn statt, wie Geschmack, Gefühle, Gerüche, Geräusche und Gebilde? Eine glatte, fertige Antwort wird am Ende unseres Gespräches nicht stehen, sicherlich aber eine Reihe neuer Fragen und Ungewissheiten.

40

Datum: Di, 28.02.2012
Zeit: 19.00-20.30 Uhr
Referent: Gerhard Lenssen
Teilnahmebeitrag: 4,-- €

„von der Mosel in den Osten“ – Die Deportation der Juden aus dem Kreis Bernkastel

Im Oktober 1941 begannen die ersten Deportationen von Juden aus dem „Altreich“ in die bereits bestehenden Ghettos im Osten. Aus Luxemburg und dem Trierer Land ging der erste Transport am 16./17. Oktober 1941 in das Ghetto Litzmannstadt/Lodz. Es folgten weitere im Jahr 1942 nach Theresienstadt und an andere Orte. Die Juden, die noch im Altkreis Bernkastel lebten, von der Mosel vor allem, wurden mit diesen Transporten fast alle in den Tod geschickt. Was geschah in den einzelnen Orten vor der Deportation? Wie lebten die Juden dort unter den Bedingungen des Nationalsozialismus? Was geschah während der Deportation? Was geschah anschließend mit dem Eigentum der Deportierten? Wie und wie lange lebten diese noch in

41

den Ghettos und Lagern des Ostens? Diesen Fragen möchte der Vortrag nachgehen.

Datum: Di, 20.03.2012
Zeit: 19.00-20.30 Uhr
Referentin: Dr. Marianne Bühler
Teilnahmebeitrag: 4,-- €

Über die Entscheidung, zu lieben

„Mir ist es wichtig, die Liebe nicht nur als ein Gefühl zu sehen, sondern als eine Entscheidung, auf eine gewisse Art zu leben. Was könnte das heißen und was für eine Wirkung geht von einem Menschen aus, der sich für die Liebe entschieden hat? Es ist nötig, über das hinaus zu wachsen was uns zufällt und was leicht ist – und uns selbst und einander etwas abzuverlangen, was umfassend Leben fördert. Der Abend soll eine Einladung sein, aus dem Herzen zu leben – das schließt auch den Willen und unsere Entscheidungsfähigkeit ein. Wir sind frei, uns für die Liebe zu entscheiden. Das ist, was in der Welt gebraucht wird.“ In Zusammenarbeit mit der Buchhandlung Maria Spies.

Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung.

42

Datum: Mo, 07.05.2012
Zeit: 19.00-20.30 Uhr
Referent: Ulrich Schaffer
Teilnahmebeitrag: 10,-- €

Was kommt nach dem Tod?

Mit zunehmendem Alter drängt sich die Frage nach dem Tod und danach auf. Nur wenige sind der Meinung, dass der Tod das endgültige Aus bedeutet; die meisten glauben an ein Weiterleben, wie auch immer. Der Referent wird auf die wichtigsten Fragen eingehen: Gibt es so etwas wie die Hölle, Fegfeuer und Himmel? Wie sind die biblischen Aussagen zu verstehen? Wie sind die Erfahrungen der reanimierten klinisch Toten zu deuten? Sind Erscheinungen Verstorbener oder spiritistische Praktiken ernst zu nehmen? Was hat es mit den Spukphänomenen auf sich? Gibt es eine Reinkarnation? Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung.

43

Datum: Mo, 18.06.2012
Zeit: 19.00-20.30 Uhr
Referent: P. Dr. Jörg Müller
Teilnahmebeitrag: 6,-- €

Nikolaus von Kues

Der Lektüre- und Gesprächskreis befasst sich mit den „Kleinen Werken“ der 1440er Jahre; zunächst lesen wir die Schrift „Vom verborgenen Gott“ (De Deo abscondito) von 1445. Der kurze, aber sehr gehaltvolle Dialog zwischen einem Heiden und einem Christen spiegelt die Grundzüge des cusanischen philosophisch-theologischen Denkens wider. Ausgehend vom Paradox der Verehrung des unbekanntes Gottes wird das Problem behandelt, ob man die unendliche Wahrheit und den einen Gott wissen kann. Auf diese Weise wird dem Leser der Grundgedanke der belehrten Unwissenheit nahegebracht. In Zusammenarbeit mit der Kueser Akademie für Europäische Geistesgeschichte.

44

Datum: Fr, 27.01.; 24.02.; 30.03.;
27.04.; 25.05. und
29.06.2012

Zeit: 17.00-18.30 Uhr

Moderation: Dr. Matthias Vollet

Teilnahmebeitrag: je 4,- €

DAR - Die aktuelle Runde

Die aktuelle Runde ist eine offene Diskussionsrunde, zu der jeder, der Zeit hat, herzlich willkommen ist. DAR trifft sich jeden ersten Freitag im Monat, um aktuelle und interessierende Themen aus allen Bereichen zu diskutieren. Jeder soll seine Meinung sagen und vertreten, jeder soll den anderen mit seiner Meinung zum Zuge kommen lassen. Viele Meinungen bereichern, auch wenn man sie nicht teilt.

45

Datum: Fr, 13.01.; 03.02.; 02.03.;
05.04.; 04.05. und
01.06.2012

Zeit: 10.30-12.00 Uhr

Moderation: Theresa Spies

Teilnahme: frei

Conversation please!

Die englische Sprache hat Einzug gehalten in unseren Alltag und tritt bei vielen Gelegenheiten immer wieder in Erscheinung. In manchen Berufen ist sie sogar unentbehrlich geworden. Wir halten eine offene Diskussionsrunde in englischer Sprache für diejenigen, die ihre vielleicht etwas verstaubten Kenntnisse wieder auffrischen möchten. Es wird über aktuelle und interessierende Themen diskutiert.

46

Datum: donnerstags ab 12.01.2012
(vierzehntägig)
Zeit: 10.30-12.00 Uhr
Moderation: Gaston Caruana
Teilnahme: frei

Stadtgespräch

An diesem Nachmittag wird der Stadtbürgermeister über die derzeitige Stadtpolitik informieren mit anschließender Diskussion und der Möglichkeit, Fragen zu stellen.

47

Datum: Do, 15.03.2012
Zeit: 15.00-16.30 Uhr
Leitung: Wolfgang Port
Teilnahme: frei

Historische Hochwasser der Mosel

Seit knapp 200 Jahren gibt es offizielle Pegelaufzeichnungen an der Mosel, die auch die Basis für die amtliche Hochwasserstatistik bilden. Um allerdings Aussagen zum Trendverhalten bzw. zu einem eventuellen Verschärfungseffekt von sog. Jahrhunderthochwassern (wie demjenigen von 1993) machen zu können, müssen weiter zurückliegende, historische Ereignisse mitbetrachtet werden. Im Rahmen eines Forschungsprojekts der Fachhochschule Trier wurden zu diesem Zweck entlang der Mosel über 900 historische Hochwassermarken (an Gebäuden, Brücken usw.) aufgemessen und ausgewertet. Ergänzend wurden u.a. historische Berichte hinzugezogen. Der Vortrag befasst sich mit den Ergebnissen und daraus gewonnenen neuen Erkenntnissen zu extremen Moselhochwassern.

48

Datum: Do, 26.01.2012

Zeit: 19.00-20.30 Uhr

Referent: Prof. Dr. Joachim Sartor

Teilnahmebeitrag: 4,-- €

Ahnen- und Familienforschung: Treffen und Austausch für Interessierte

Es ist bisweilen ein besonderes Anliegen älter werdender Menschen, die Wurzeln der eigenen Familie zu erforschen, darüber nachzudenken und dieses Wissen an nachfolgende Generationen weiterzugeben. Diese Beschäftigung kann ein spannendes Hobby werden. Mit der Zeit sammelt jeder, der es praktiziert, viele Erfahrungen und Kniffe, wie an Informationen heranzukommen ist. Das Treffen soll einem Erfahrungsaustausch dienen und Anregungen ermöglichen. Zusätzlich können Daten zur Genealogie am Computer nachgesehen werden.

49

Datum: Mi, 18.04.2012
Zeit: 17.30-19.00 Uhr
Moderation: Ulrich Pieper
Teilnahmebeitrag: 4,-- €

Antimaterie in Medizin und Grundlagenforschung

Der Begriff „Antimaterie“ hat oft ein geheimnisvolles und gefährliches Image. Dabei kommt Antimaterie in kleinen Mengen in der Natur vor und wird in großem Umfang zu Diagnosezwecken in der Medizin eingesetzt. Aufbauend auf ein Strukturschema der Materie wird die Antimaterie definiert und eingeordnet. Ihr Einsatz in der Medizin (PET-Verfahren) wird erläutert und ihre Nützlichkeit bei der Erforschung fundamentaler Fragen im Bereich der Elementarteilchenphysik diskutiert. Ein im Aufbau befindliches Projekt in Darmstadt wird an diesem Abend vorgestellt.

50

Wissenschaft und Technik

Datum: Di, 06.03.2012

Zeit: 19.00-20.30 Uhr

Referent: Prof. Dr. Helmut Koch

Teilnahmebeitrag: 4,-- €

**Das verrufene Gas
Kohlendioxid (CO₂) –
Klimakiller oder Lebensspender?**

Fast jeden Tag lesen und hören wir in den Medien vom „Schadgas“ oder „Klimagift“ CO₂ und die sogenannten CO₂-Freimacher erfreuen sich sowohl in der Politik als auch in der Wirtschaft hoher Wertschätzung. Doch CO₂ ist unbestritten für alles Leben auf dieser Erde das wichtigste Gas, denn alle Lebewesen werden aus Kohlenstoffmolekülen aufgebaut, für die das Kohlendioxid als chemischer Lieferant dient. So soll im Folgenden versucht werden, die Bedeutung des Kohlendioxids für Leben und Klima frei von ideologischen Zwängen zu hinterfragen.

51

Datum: Mo, 14.05.2012
Zeit: 19.00-20.30 Uhr
Referent: Dr. Hans-Jürgen Götze
Teilnahmebeitrag: 4,-- €

Aus Wissenschaft und Technik: Was gibt es Neues und Wichtiges?

In dieser Gesprächsrunde berichten wir in allgemein verständlicher Sprache über neuere Entwicklungen in Wissenschaft und Technik. Dabei haben die Ergebnisse den Vorrang, die für unser wirkliches Leben von besonderer Bedeutung sein können und auf deren Auswirkungen wir uns einzustellen haben. Unsere Erfahrung aus Beruf und Alltag wird uns auch darin bestärken, den Nutzen für die Menschen zu beurteilen und eine Folgenabschätzung vorzunehmen. Zu diesem offenen Gesprächskreis sind nicht nur Teilnehmer mit eigenen Beiträgen und Anregungen eingeladen, sondern auch Zuhörer, die Fragen zu bestimmten Entwicklungen oder zum besseren Verständnis aus dem Bereich von Wissenschaft und Technik haben.

52

Datum: Fr, 22.06.2012
Zeit: 10.30-12.00 Uhr
Referenten: Dr. Hans-Jürgen Götze
Klaus Erfurt
Teilnahmebeitrag: 4,-- €

Senioren-Internet-Café

Einführung in die Nutzung des Internets in gemütlicher Kaffeerunde: E-Mails, WWW-Seiten, News-Gruppen, Netmeeting (Sprechen mit Bildübertragung), chatten (schriftliche Unterhaltung mit Partnern, die gleichzeitig im Netz sind) und Homebanking (Kontoabfrage, Überweisungsaufträge).

53

Datum: Di, 10.01.; 14.02.; 13.03.;
10.04.; 08.05. und
12.06.2012

Zeit: 10.00-11.30 Uhr

Leitung: Gerhard Lenssen

Teilnahmebeitrag: je 4,-- €

Der Computertreff

Unser Computertreff ist ein offener Arbeitskreis, bei dem eine regelmäßige Teilnahme nicht erforderlich ist. Wir möchten Ihnen die Möglichkeit bieten, aktuelle Fragen im Zusammenhang mit Ihrem PC klären zu können. Im Mittelpunkt steht immer ein Austausch mit Gleichgesinnten.

54

Datum: mittwochs ab 18.01.2012
(vierzehntägig)
Zeit: 14.30-16.00 Uhr
Leitung: Ernst Langensiepen
Teilnahmebeitrag: je 4,-- €

Computer- Einstiegskurs für Senioren

Sich ohne Berührungsängste im Kreis von unkundigen aber neugierigen Menschen dem Computer und seinen überraschenden Möglichkeiten zuzuwenden, wünschen sich immer mehr Menschen, die bisher weder die Zeit noch die Gelegenheit dazu hatten. Auch wer nicht vorhat sich einen PC zu kaufen, ist herzlich eingeladen, sich zu informieren. Damit bleibt man auf der Höhe der Zeit und kann überall mitreden. Und damit das Gespräch auch Gelegenheit und Raum hat, sind entsprechende Kaffeepausen in angenehmer Atmosphäre vorgesehen. Die Kurszeiten und die Kurslänge richten sich nach den Wünschen der Teilnehmer. Eine rechtzeitige Anmeldung ist erforderlich.

55

Datum: Mi, 29.02.2012 (4 Termine)

Zeit: 10.00-11.30 Uhr

Kursleiter: Ernst-Wilhelm Philipps

Teilnahmebeitrag: 40,-- €

Der Fototreff

Wir treffen uns einmal im Monat, um über mitgebrachte Fotos, deren mögliche Verbesserungen sowie über fototechnische Besonderheiten zu sprechen und zu diskutieren. Sie können Ihre Fotos als Print (möglichst DIN-A3) oder auf dem USB-Stick/Kamerachip, mitbringen. Wir werden, auf Wunsch des Autors, auch mit Hilfe von Photoshop Elements, verschiedene Lösungen durchprobieren.

Wir wählen uns monatlich ein Foto-Thema, zu dem wir unsere Ideen einbringen wollen und unternehmen gemeinsame Aktionen wie Shooting-Ausflüge etc.

Bringen Sie bitte Ihre eigenen (Problem?-) Bilder und Fragen mit, damit wir Lösungen suchen und finden und über fotografische Besonderheiten reden, fachsimpeln und diskutieren.

56

Datum: Mi, 25.01.; 29.02.; 14.03.;
11.04.; 23.05.; 27.06.2012

Zeit: 19.00-20.30 Uhr

Leitung: Rüdiger Schmidt

Teilnahmebeitrag: je 4,-- €

Bildbearbeitung am PC

Sie haben viele Fotos von Urlauben, Festen etc., die sich im Laufe der Zeit angesammelt haben? Sie haben schon lange vor, endlich etwas daraus zu machen? Anhand der Software Adobe Photoshop Elements helfen wir Ihnen, Ihre Fotos mühelos zu bearbeiten, aufzuwerten und zu präsentieren. Machen Sie aus alltäglichen Fotos beeindruckende Bilder, unverwechselbare Kreationen oder sogar Kunstwerke. Eine durchdachte Verwaltung hilft Ihnen, jedes Foto unter allen anderen zu finden. Entfernen Sie unerwünschte Elemente aus Ihren Aufnahmen, schaffen Sie Fotomontagen oder präsentieren Sie Ihre Werke im Internet. Hier finden Sie eine Reihe nützlicher Tipps, die Ihnen dabei helfen, das Optimum aus elektronischer Bildbearbeitung zu holen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, jedoch werden Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC

57

(Windows) vorausgesetzt. Eine Teilnahme mit dem eigenen Laptop ist möglich.

Eine rechtzeitige Anmeldung ist erforderlich.

Datum: Mo, 12.03.2012 (10 Termine)

Zeit: 19.30-21.00 Uhr

Kursleiter: Rüdiger Schmidt

Teilnahmebeitrag: 80,-- €

Microsoft EXCEL

In diesem Grundkurs lernen wir Grundlagen des Tabellenkalkulationsprogramm EXCEL kennen und beantworten die Fragen: Was ist Excel überhaupt und wie kann es mir meine Arbeit erleichtern? Erstellen von einfachen Formeln, optische Gestaltung und grafische Darstellung von Tabellen. Die Teilnahme mit einem eigenen Laptop ist möglich. Eine rechtzeitige Anmeldung ist erforderlich.

58

Datum: auf Anfrage (4 Termine)
Zeit: 19.00-22.15 Uhr
Kursleiter: Kai Lukas
Teilnahmebeitrag: 98,-- €

Internet – Führerschein

Internet-Lexikon, WWW, Domain, Soft- und Hardware, Zugang, Surfen im Internet, E-Mail, Suchmaschine, Online-Shopping ... was ist das? Welche Möglichkeiten habe ich, mich im Internet zu bewegen? Dieser Kurs richtet sich an alle, auch ohne PC und ohne Windows-Kenntnisse, die einen Ausflug ins neue Medium „Internet“ erleben möchten. Eine rechtzeitige Anmeldung ist erforderlich.

59

Datum: auf Anfrage (2 Termine)
Zeit: 19.00-22.15 Uhr
Kursleiter: Kai Lukas
Teilnahmebeitrag: 45,-- €

Microsoft Word Grundkurs

Sich ohne Berührungsängste im Kreis von unkundigen aber neugierigen Menschen dem Computer und seinen überraschenden Möglichkeiten zuzuwenden, wünschen sich immer mehr Menschen, die bisher weder die Zeit noch die Gelegenheit dazu hatten. Der Kurs richtet sich an Teilnehmer ohne Vorkenntnisse, die Microsoft Word (unabhängig von der Version) effektiv im Büroalltag oder zu Hause einsetzen möchten. Themen wie: Eingeben und Formatieren von Texten; Einfügen von Tabellen, Fotos und Grafiken; Hinführung zum eigenständigen Fertigen von Schriftstücken sind Schwerpunkte dieses Kurses.

Eine rechtzeitige Anmeldung ist erforderlich.

60

Datum: auf Anfrage (4 Termine)

Zeit: 19.00-22.15 Uhr

Kursleiter: Kai Lukas

Teilnahmebeitrag: 95,-- €

Wo die Geschichte der Luftfracht lebendig wird

Wie ein aufgeschlagenes Geschichtsbuch der privaten und militärischen Geschichte aller möglichen Flugzeuge und Hubschrauber der vergangenen Jahrzehnte sieht sich die größte private Flugausstellung in Hermeskeil. Gegründet wurde sie 1973 mit einem einzigen Hubschrauber und hat sich bis heute auf 110 Exponate vergrößert. Eine französische Aluette, eine Westland WASP der Royal Navy zieren das 75.000 qm große Ausstellungsgelände genauso wie eine Lockheed Super Constellation von 1955. In einem originalgetreuen Nachbau einer Concorde besteht die Möglichkeit zu einer Tasse Kaffee. Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung.

61

Datum: Di, 24.04.2012

Zeit: 14.00-18.00 Uhr

Leitung: Theresa Spies

Teilnahmebeitrag: 10,-- €

Exkursion zu Schloss Malbrouck

In einem Seitental der Mosel, hoch über dem kleinen lothringischen Ort Mandern, erhebt sich das beeindruckende Schloss Malbrouck. Es wurde 1419 von Arnold VI. von Sierck errichtet und gelangte im spanischen Erbfolgekrieg zu überregionaler Bedeutung. Hier hatte der Herzog von Malborough sein Hauptquartier aufgeschlagen. Der Conseil Général de Moselle erwarb die gewaltige Ruine. Seit 1998 restauriert, ist sie zu einem wichtigen Ausstellungs- und Tagungsort der Region geworden. Wir werden dort am Vormittag sein. Schloss La Grange zählt zu den schönsten Schlössern des 18. Jahrhunderts in Lothringen. Im Rahmen des Projektes Gärten ohne Grenzen hat Frank Neu hier einen modernen Garten gestaltet, der die an diesem Ort alte Gartentradition weiterführen und neu beleben will. Thionville, einst Zentrum der lothringischen Eisenindustrie, hat eine bis in die Römerzeit reichende Vergangenheit. Zum Abschluss des Tages wollen wir seiner Geschichte und seinem französischen Flair nachspüren. Eine rechtzeitige Anmeldung ist erforderlich

62

Datum: Do, 24.05.2012

Zeit: 08.00-19.00 Uhr

Leitung: Mechtild Krug; Theresa Spies

Teilnahmebeitrag: ca. 55,-- €

(bei mind. 20 TN)

Freunde und Förderer der Akademie Kues e.V.

Der Verein „Freunde und Förderer der Akademie Kues e.V.“ unterstützt die Akademie Kues durch Sachmittel und personelle Hilfe bei Planung und Durchführung von Veranstaltungen.

Der Verein arbeitet in völliger Unabhängigkeit von der Cusanus Trägergesellschaft Trier (ctt) und ist beim Amtsgericht als e.V. eingetragen. Spenden werden vom Finanzamt als gemeinnützig anerkannt.

Vorstand

Klaus Berg (Vorsitzender)
54470 Bernkastel-Wehlen,
Neue Straße 6, Tel. (06531) 8130
Lisa Mahmoudi
Herbert Kreber
Dr. Gerhard Schmahl

Konten:

Raiffeisenbank Bernkastel-Wittlich,
Konto: 6 043 060 BLZ: 587 609 54
Sparkasse Mittelmosel,
Konto: 88 666 BLZ: 587 512 30

Werden auch Sie Mitglied im Verein der Freunde und Förderer der Akademie Kues!

Informationen und Beitrittsformulare

gibt es beim Vorstand und an der Rezeption der Akademie Kues.

Ihre Meinung interessiert! Machen Sie doch mit im Initiativkreis ...

WAS ist der Initiativkreis?

Der Initiativkreis bespricht gemeinsam mit der Akademie Kues Inhalte und Ideen für die Programmarbeit. Er ist zugleich ein Forum, in dem jeder Angebote und Meinungen zu unserer gemeinsamen Arbeit einbringen kann.

WER ist im Initiativkreis?

Der Kreis ist offen für alle, die in der Akademie Kues auf irgendeine Weise mitmachen wollen.

WIE arbeitet der Initiativkreis?

Der Initiativkreis versteht sich als Gesprächsrunde mit zwei Treffen im Halbjahr. Die Form der Mitarbeit ist offen vom „Mitüberlegen“ bis hin zur Leitung eigener Veranstaltungen.

Wir haben selbstverständlich auch sonst stets ein offenes Ohr für Ihre Wünsche und Anregungen – sprechen Sie mit uns.

**...Auch Sie können Ihre Ideen im
Initiativkreis einbringen...
Herzlich willkommen!**

Teilnahmebedingungen

Informationen zur Anmeldung:

Eine verbindliche Anmeldung ist erforderlich, wo eigens angegeben. Auch telefonische Anmeldungen gelten als verbindlich. Für Exkursionen ist eine verbindliche Anmeldung zwingend erforderlich. Die Zahlung der Kursgebühren per Überweisung ist vor Beginn der ersten Kursstunde zu tätigen und gilt als verbindliche Anmeldung. Findet eine Veranstaltung, z.B. wegen zu geringer Teilnehmerzahl, nicht statt, werden bereits gezahlte Gebühren zurückerstattet.

Rücktritt von einer Teilnahme:

Bei Versäumnis oder vorzeitiger Beendigung der Teilnahme aus persönlichen Gründen besteht kein Anspruch auf Erstattung der Gebühren. Ist eine Teilnahme nicht möglich, muss die Abmeldung bis spätestens eine Woche vor Beginn des Kurses erfolgen. Falls die Abmeldung später oder gar nicht erfolgt, wird eine Ausfallgebühr bzw. der Gesamtbetrag berechnet.

Sollten Sie zu Vorträgen von außerhalb anreisen, so erfragen Sie bitte am Veranstaltungstag, ob der Termin stattfindet, da sich schon einmal Verschiebungen ergeben. Unsere Veranstaltungen können in der Regel nur mit einer Mindestteilnehmerzahl von acht Personen stattfinden.

Anmeldebestätigungen werden aus Kostengründen nicht verschickt.

E-Mail-Informationen:

Bei Interesse bieten wir an, Ihnen eine wöchentliche Übersicht unserer Veranstaltungen zukommen zu lassen. Hierzu erbitten wir Ihre E-Mail-Adresse.

Teilnahmebedingungen

Organisatorisches

Bei Gesundheitstrainings können Krankenkassen ihren Mitgliedern die Kursgebühr ganz oder teilweise erstatten. Bitte fragen Sie Ihre Krankenkasse nach den aktuellen Erstattungsmöglichkeiten. Bei anderen Fragen zu den Teilnahmegebühren wenden Sie sich bitte an uns.

Bankverbindungen:

Pax Bank eG

Kto.-Nr.: 3 091 133 350

BLZ: 370 601 93

Sparkasse Mittelmosel

Eifel-Mosel-Hunsrück

Kto.-Nr.: 84 301

BLZ: 587 512 30

Adresse:

Akademie Kues
Seniorenakademie
und Begegnungsstätte
Stiftsweg 1
54470 Bernkastel-Kues
Telefon (0 65 31) 96 95-0
Telefax (0 65 31) 96 95-95
E-Mail: akademie@akademie-kues.de
www.akademie-kues.de

Leitung:

Theresa Spies
E-Mail: t.spies@akademie-kues.de

Unsere Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag
09.00 – 12.00 Uhr
14.00 – 16.00 Uhr
Freitag
09.00 – 13.00 Uhr

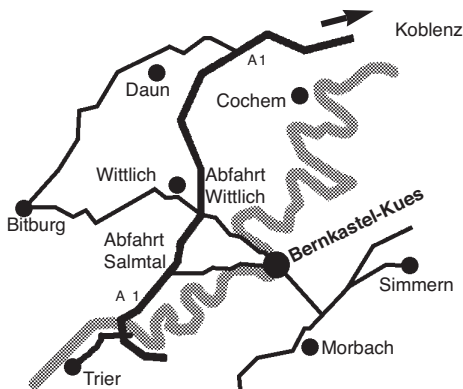
Ferien:

01.-08.01.2012
20. und 21.02.2012 (Fastnacht)
30.04.; 18.05. und 08.06.2012 (Brückentage)

Die Akademie Kues ist eine Einrichtung der Cusanus Trägergesellschaft Trier mbH (ctt).

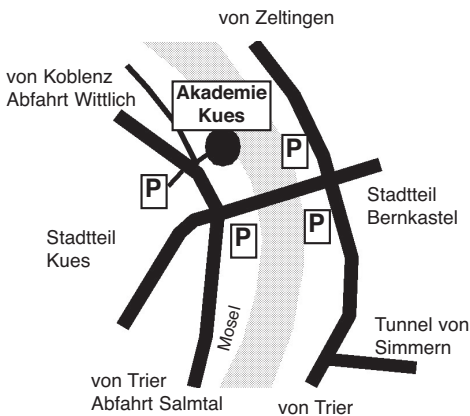
Die Bildungsveranstaltungen der Akademie Kues finden in Trägerschaft der Fachstelle für Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Trier statt.

Bernkastel-Kues liegt an der Mittelmosel



Am besten ist die Akademie Kues über die Autobahn A1 von Trier kommend Abfahrt Salmthal bzw. von Koblenz kommend Abfahrt Wittlich Mitte oder per Bahn bis Wittlich Hbf (Wengerohr) erreichbar. Von Wittlich Hbf verkehren Linienbusse nach Bernkastel-Kues.

Bitte beachten Sie, dass auf unserem Grundstück nur begrenzte Parkmöglichkeit besteht. Weitere Parkmöglichkeit besteht in der Tiefgarage im „Forum Alter Bahnhof“, schräg gegenüber der Akademie Kues. Sie müssen zwar ein Parkticket lösen, die erste Stunde ist jedoch kostenlos.



Katholische Erwachsenenbildung Fachstelle Trier

KEB Träger für

Erwachsenenbildung in der Stadt
Trier und den Landkreisen Bernkastel-
Wittlich und Trier-Saarburg

Unsere Partner sind

- katholische Pfarrgemeinden
- Kindergärten
- Verbände
- Initiativgruppen
- die Akademie Kues
- usw.

Unsere Stärken

- ein vielfältiges und flexibles
Programmangebot
- Berücksichtigung der
Bedürfnisse vor Ort

Nähere Informationen

- in den Pfarrämtern
- in der KEB-Geschäftsstelle

... und unsere Adresse

KEB Trier

Kochstraße 2

54290 Trier

Telefon (0651) 9 79 41 80

Telefax (0651) 9 79 41 89



**Volkshochschule Bernkastel-Kues
Gestade 18, Zimmer 205
54470 Bernkastel-Kues
Tel.: 06531/54240**

**Aus dem Veranstaltungs-
und Kursangebot 2012**

Anmeldung:

dienstags 10.30 - 12.30 Uhr und
donnerstags 16.00 - 18.00 Uhr
in der Verbandsgemeindeverwaltung,
Abteilung Volkshochschule.

Veranstaltungen:

- Vortragsabende
- Ausstellungsfahrten
- Theaterfahrten

Kurse:

- Recht
- Buchführung
- Maschinenschreiben
- Elektronische Datenverarbeitung
- Philosophie
- Literatur
- Deutsch als Fremdsprache
- Fremdsprachen
- Künstlerisches Gestalten
- Textiles Gestalten
- Gartenpflege

Die **vhs** 
Volkshochschulen

Wissen und mehr

Halbjahresprogramm I / 2012

JANUAR

09.01.	Montag, 14.00-17.00 Uhr (wöchentlich) Wer spielt mit?	1
09.01.	Montag, ab 14.30 Uhr (wöchentlich) Bridge - Denksport für jedes Alter	2
09.01.	Montag, 19.00-20.30 Uhr (6 Termine) Floristikkurs für Blumenliebhaber	6
10.01.	Dienstag, 10.00-11.30 Uhr Senioren-Internet-Café	53
11.01.	Mittwoch, 16.30-18.00 Uhr (vierzehntägig) Musizierkreis	11
11.01.	Mittwoch, 19.00-20.30 Uhr (6 Termine) Floristikkurs für Blumenliebhaber	6
12.01.	Donnerstag, 10.00-11.30 Uhr (10 Termine) All about English	16
12.01.	Donnerstag, 10.30-12.00 Uhr (vierzehntägig) Conversation please!	46
12.01.	Donnerstag, ab 14.30 (wöchentlich) Bridge - das anspruchsvolle Kartenspiel	2
12.01.	Donnerstag, 14.30-17.00 Uhr (wöchentlich) Kaffeepausch am Fluss	3
13.01.	Freitag, 10.30-12.00 Uhr DAR - Die aktuelle Runde	45
13.01.	Freitag, 17.00-18.30 Uhr (6 Termine) Floristikkurs für Blumenliebhaber	6
13.01.	Freitag, 17.30-18.30 Uhr (12 Termine) Orientalischer Tanz (Basiskurs)	22
13.01.	Freitag, 18.30-19.45 Uhr (12 Termine) Orientalischer Tanz (Aufbaukurs I)	22
13.01.	Freitag, 19.45-21.00 Uhr (12 Termine) Orientalischer Tanz (Aufbaukurs II)	22

Termine

16.01.	Montag, 09.00-10.30 Uhr (10 Termine) Medizinisches Qigong	25
16.01.	Montag, 18.00-19.30 Uhr (10 Termine) Yoga des Gewahrseins	23
16.01.	Montag, 19.00-20.30 Uhr (6 Termine) Floristikkurs für Blumenliebhaber	6
16.01.	Montag, 20.00-21.30 Uhr (10 Termine) Yoga des Gewahrseins	23
17.01.	Dienstag, 19.00-20.30 Uhr (6 Termine) Floristikkurs für Blumenliebhaber	6
18.01.	Mittwoch, 14.30-16.00 Uhr (vierzehntägig) Der Computertreff	54
18.01.	Mittwoch, 18.00-19.00 Uhr (vierzehntägig) Cusanus-Singkreis	12
18.01.	Mittwoch, 19.00-20.30 Uhr (6 Termine) Floristikkurs für Blumenliebhaber (Anfängerkurs)	6
19.01.	Donnerstag, 10.00-11.30 Uhr (monatlich) Unsere Zeitung	4
19.01.	Donnerstag, 14.30-17.00 Uhr Trauercafé „Hoffnung“	29
19.01.	Donnerstag, 18.30-20.00 Uhr (10 Termine) Medizinisches Qigong	24
20.01.	Freitag, 10.00-11.30 Uhr (10 Termine) Französischer Literaturkreis	17
24.01.	Dienstag, 19.00-20.30 Uhr Diabetes mellitus	25
25.01.	Mittwoch, 10.00-12.00 Uhr (8 Termine) Malen mit Acrylfarben für Fortgeschrittene	7
25.01.	Mittwoch, 14.00-16.00 Uhr (8 Termine) Malen mit Acrylfarben für Einsteiger	8
25.01.	Mittwoch, 14.30-16.30 Uhr (vierzehntägig) Die Strick- und Häkelnadel neu entdecken	5

25.01.	Mittwoch, 19.00-20.30 Uhr Der Fototreff	56
26.01.	Donnerstag, 19.00-20.30 Uhr Historische Hochwasser an der Mosel	48
26.01.	Donnerstag, 19.00-22.00 Uhr (4 Termine) Lecker-leichter Kochkurs für Männer	30
27.01.	Freitag, 17.00-18.30 Uhr Nikolaus von Kues	44
31.01.	Dienstag, 19.00-20.30 Uhr „W. A. Mozart - ein musikalisches Genie“	13

FEBRUAR

02.02.	Donnerstag, 14.30-16.00 Uhr Patientenverfügung	31
03.02.	Freitag, 10.30-12.00 Uhr DAR - Die aktuelle Runde	45
07.02.	Dienstag, 19.00-20.30 Uhr Der christliche Wahrheitsanspruch	39
08.02.	Mittwoch, 09.00-09.45 Uhr (10 Termine) English I	18
08.02.	Mittwoch, 10.00-10.45 Uhr (10 Termine) Englisch für Fortgeschrittene	19
08.02.	Mittwoch, 11.00-11.45 Uhr (10 Termine) Französisch für fortgeschrittene Anfänger	20
14.02.	Dienstag, 10.00-11.30 Uhr Senioren-Internet-Café	53
16.02.	Donnerstag, 14.30-17.00 Uhr Trauercafé „Hoffnung“	29
16.02.	Donnerstag, 18.00-19.30 Uhr (10 Termine) Kreative Variationen	9
24.02.	Freitag, 17.00-18.30 Uhr Nikolaus von Kues	44

28.02.	Dienstag, 19.00-20.30 Uhr (10 Termine)	Bewusstheit durch Bewegung	26
28.02.	Dienstag, 19.00-20.30 Uhr	Philosophisches Abendgespräch	40
29.02.	Mittwoch, 10.00-11.30 Uhr (4 Termine)	Computereinstiegskurs für Senioren	55
29.02.	Mittwoch, 19.00-20.30 Uhr	Der Fototreff	56
29.02.	Mittwoch, 19.00-20.30 Uhr „Sei behütet“ -	Geistliche Lesung mit Musik	32

MÄRZ

02.03.	Freitag, 10.30-12.00 Uhr	DAR - Die aktuelle Runde	45
06.03.	Dienstag, 19.00-20.30 Uhr	Antimaterie in Medizin und Grundlagenforschung	50
09.03.	Freitag, 17.00-20.15 Uhr	Sehkraft stärken und erhalten mit gezieltem Sehtraining	27
12.03.	Montag, 19.00-21.00 Uhr (10 Termine)	Bildbearbeitung am PC	57
13.03.	Dienstag, 10.00-11.30 Uhr (10 Termine)	Französische Konversation	21
13.03.	Dienstag, 10.00-11.30 Uhr	Senioren-Internet-Café	53
13.03.	Dienstag, 19.00-20.30 Uhr	Im Wandern steckt großes Potenzial, ...	33
14.03.	Mittwoch, 19.00-20.30 Uhr	Der Fototreff	56
15.03.	Donnerstag, 15.00-16.30 Uhr	Stadtgespräch	47

15.03.	Donnerstag, 14.30-17.00 Uhr Trauercafé „Hoffnung“	29
16.03.	Freitag, 17.00-20.15 Uhr Sehkraft stärken und erhalten mit gezieltem Sehtraining	27
20.03.	Dienstag, 19.00-20.30 Uhr „von der Mosel in den Osten“...	41
21.03.	Mittwoch, 16.00-17.00 Uhr Plötzlich kann alles anders sein!	34
21.03.	Mittwoch, 19.00-20.30 Uhr „Sei behütet ... in schweren Zeiten“	35
28.03.	Mittwoch, 19.00-20.30 Uhr Allergien	28
30.03.	Freitag, 17.00-18.30 Uhr Nikolaus von Kues	44

APRIL

05.04.	Freitag, 10.30-12.00 Uhr DAR - Die aktuelle Runde	45
10.04.	Dienstag, 10.00-11.30 Uhr Senioren-Internet-Café	53
11.04.	Mittwoch, 19.00-20.30 Uhr Der Fototreff	56
16.04.	Montag, 18.00-19.30 Uhr (10 Termine, Kurs III) Yoga des Gewahrseins	23
16.04.	Montag, 20.00-21.30 Uhr (10 Termine, Kurs IV) Yoga des Gewahrseins	23
18.04.	Mittwoch, 17.30-19.00 Uhr Ahnen- und Familienforschung	49
19.04.	Donnerstag, 14.30-17.00 Uhr Trauercafé „Hoffnung“	29

19.04.	Donnerstag, 17.00-18.30 Uhr Lese- und Literaturcafé	14
19.04.	Donnerstag, 18.00-22.00 Uhr Mango - Königin der Tropenfrüchte	36
24.04.	Dienstag, 14.00-18.00 Uhr Wo die Geschichte der Luftfracht lebendig wird	60
27.04.	Freitag, 17.00-18.30 Uhr Nikolaus von Kues	44
27.04.	Freitag, 19.30-21.00 Uhr „Ach, in meinem wilden Herzen...!“	15

MAI

04.05.	Freitag, 10.30-12.00 Uhr DAR - Die aktuelle Runde	45
04.05.	Freitag, 18.00-22.00 Uhr Eine Weinprobe der anderen Art	37
06.05.	Sonntag, 11.00 Uhr Vernissage: Tanz Seele, Tanz!	10
07.05.	Montag, 19.00-20.30 Uhr Über die Entscheidung, zu lieben	42
08.05.	Dienstag, 10.00-11.30 Uhr Senioren-Internet-Café	53
10.05.	Donnerstag, 18.00-19.30 Uhr Zur eigenen Mitte	38
14.05.	Montag, 19.00-20.30 Uhr Das verrufene Gas Kohlendioxid CO²	51
23.05.	Mittwoch, 19.00-20.30 Uhr Der Fototreff	56
24.05.	Donnerstag, 08.00-19.00 Uhr Exkursion zu Schloss Malbrouck	61

24.05.	Donnerstag, 14.30-17.00 Uhr Trauercafé „Hoffnung“	29
25.05.	Freitag, 17.00-18.30 Uhr Nikolaus von Kues	44

JUNI

01.06.	Freitag, 10.30-12.00 Uhr DAR - Die aktuelle Runde	45
12.06.	Dienstag, 10.00-11.30 Uhr Senioren-Internet-Café	53
18.06.	Montag, 19.00-20.30 Uhr Was kommt nach dem Tod?	43
21.06.	Donnerstag, 14.30-17.00 Uhr Trauercafé „Hoffnung“	29
22.06.	Freitag, 10.30-12.00 Uhr Aus Wissenschaft und Technik	52
27.06.	Mittwoch, 19.00-20.30 Uhr Der Fototreff	56
29.06.	Freitag, 17.00-18.30 Uhr Nikolaus von Kues	44

**Halbjahresprogramm
I / 2012**

Adams, Kum-Suk	24
Blang, Beate	23
Bühler, Dr. Marianne	41
Caruana, Gaston	46
Deutschewitz, Helmut	12
Erfurt, Klaus	14, 52
Euler, Prof. Dr. Walter A.	39
Feit, Ulrike	22
Götze, Dr. Hans-Jürgen	51, 52
Günter, Karl-Peter	37
Hatten-Erfurt, Amja	38
Heintel, Markus	31
Hunold, Hedwig	13
Jung, Hans-Dieter	7, 8
Kreber, Herbert	18, 19, 20
Krug, Mechtild	62
Koch, Prof. Dr. Helmut	50
Langensiepen, Ernst	54
Lenssen, Gerhard	40, 53
Loch, Anne	26
Lord, Rita	2
Lossbrand, Hermann	33
Lukas, Kai	58, 59, 60
Mihm-Lantin, Christa	9

Mödder, Prof. Dr. Bruno	33
Müller, P. Dr. Jörg	43
Münkel, Irmgard	29
Neuberger, Dr. Hans-Ortwin	11
Nichulski, Sven	15
Nuhn, Ingeborg	29
Oser, Dr. Bertil	25
Oster, Ruth	30, 36
Philipps, Ernst-Wilhelm	55
Pieper, Ulrich	49
Port, Wolfgang	47
Sartor, Prof. Dr. Joachim	48
Schaaf-Schulz, Dorothea	5
Schaffer, Ulrich	42
Schlömann, Ingrid	2
Schmidt, Marianne	29
Schmidt, Rüdiger	56, 57
Schneider, Ursula	34
Schwartz, Genéviève	17
Selzner, Gudrun	27
Serwe, Odile	21
Simon, Heike	6
Stadtfeld, Petra	32, 35
Steinmetz, Marlene	5
Vollet, Dr. Matthias	44
Wesch, Anne	16
Wilms-Posen, Gerd	28



Ihr Haus für Freizeit, Bildung und Begegnung! Ihr Treffpunkt für Jung und Alt!

- Körper und Geist fit halten
- die Freizeit gestalten
- dem Leben neuen Sinn geben
- mit Menschen zusammen sein
- Zeit, um kreativ zu sein
- gemeinsam reisen, wandern und Ziele in der Umgebung erkunden

Wir führen Tageszeitungen und Monatszeitschriften; Fernsehen, Rundfunk und Video stehen Ihnen zur Verfügung. Gerne richten wir Ihre Tagungen, Seminare, Weiterbildungsveranstaltungen oder auch Familienfeiern aus. Sprechen Sie mit uns!

Öffnungszeiten:

Mo – Do 9:00 – 12:00 h, 14:00 – 16:00 h

Fr 9:00 – 13:00 h

und nach Vereinbarung

Akademie Kues

Stiftsweg 1

54470 Bernkastel-Kues

Telefon: 06531 9695-0

Telefax: 06531 9695-95

E-Mail: akademie@akademie-kues.de

www.akademie-kues.de