



Akademie Kues



Programm 2018

Vorwort

*»Den Baum des
Wissens hielten
viele umschlungen,
den Baum des
Lebens aber
fassten sie nicht.«*

Nikolaus von Kues

Passender könnte ein Zitat des wohl berühmtesten Sohnes der Stadt Bernkastel-Kues für eine Akademie, die gleichzeitig auch Begegnungsstätte ist, wohl kaum sein.

Auch im Jahr 2018 wollen wir Ihnen wieder Berührungspunkte bieten, an denen sich sowohl Wissen, aber auch das alltägliche Leben treffen. Dazu zählen mit Sicherheit die zahlreichen Kursangebote und kreativen Programmpunkte.

Das vorliegende Programmheft soll dabei ein kleiner Wegweiser für das Jahr 2018 sein. Ergänzungen hierzu sind jedoch jederzeit möglich und werden über die Tagespresse, durch Aushänge in der Akademie Kues und den Newsletter bekannt gegeben.

Für die Erstellung dieses Programms zeichnet sich ein ganzes Team an Personen verantwortlich, die Ihnen gerne kompetent zur Verfügung stehen.

Aber nicht nur für die Inhalte der Akademie, sondern auch für Ihr Wohlbefinden setzt sich das gesamte Team der Akademie Kues ein, damit dieser Ort auch weiterhin ein Ort der Begegnung und des Austauschs bleibt – ganz so, wie es sich Nikolaus von Kues gewünscht hätte!

Darüber hinaus lebt unser Haus von dem Angebot, welches die vielen ehrenamtlichen Helfer und engagierte Personen schon seit Jahren in die Arbeit der Akademie Kues einbringen. Ihnen allen sei an dieser Stelle herzlich gedankt! Die Akademie Kues kann nur mit Ihnen – und nicht ohne Sie!

Denn nichts anderes gibt uns das Leitbild der cusanus trägergesellschaft trier vor, als die individuelle Persönlichkeit und Fähigkeiten jedes Einzelnen in die Arbeit mit einzubeziehen und die Eigenverantwortung anderer zu respektieren und zu unterstützen.

Und nichts möchten wir lieber gemeinsam mit Ihnen umsetzen!

Lassen Sie uns also voller Tatendrang auf das vor uns liegende Jahr blicken und miteinander bei den vielen Veranstaltungen in den Austausch kommen. Sei es bei Gesellschaftsspielen, Kreativ- oder Sprachkursen, Ausstellungen, Musikangeboten Kulturwerkstätten oder Vorträgen – wenn Wissen weitergegeben werden kann und Einzug in die Lebenswelten vieler Menschen hält, so kann das doch nur im Sinne von Cusanus sein!

Wir freuen uns sehr auf ein gemeinsames Miteinander, den lebendigen Austausch und die schönen Stunden mit Ihnen in der Akademie Kues!



Das Team der Akademie Kues (v.l.n.r.): Ulrike Sponheimer, Benno Haes, Hans-Josef Börsch, Olga Stabler, Nicole Gessinger, Claudia Bollig, Monika Ludwig, Jutta Mettler

Inhalt

PROGRAMM

Begegnung

- 6 Wer spielt mit?
- 6 Bridge – Denksport für jedes Alter
- 7 Kaffeepausch am Fluss
- 7 Unsere Zeitung
- 8 Boule an der Akademie Kues
- 8 BRH-Kaffeetreff
- 9 Caféteria der Akademie Kues

Kunst und Kreatives

- 10 Acrylmalerei Kurs I
- 10 Acrylmalerei Kurs II
- 11 Email-Kunst (Kurs)
- 12 Kreative Variationen (Kurs)

Musik, Theater, Literatur

- 13 Musizierkreis

Völker, Kulturen, Sprachen

- 14 Französischer Literaturkreis (Kurs)
- 14 Französisch für fortgeschrittene Anfänger (Kurs)
- 15 Französische Konversation (Kurs)
- 15 Englisch I (Kurs)
- 16 Englisch für Fortgeschrittene (Kurs)
- 16 Conversation please (Gesprächskreis)

Gesundheit und Umwelt

- 17 Medizinisches Qigong (Kurs)
- 18 Meditation: Chanting mit 81 heilenden Lauten (Kurs)
- 19 Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen (Kurse)
- 20 Zenbo-Balance (Kurse)
- 21 Achtsamkeit im Alltag – Stressreduktion (Kurs)
- 22 Orientalischer Tanz (Grund- und Aufbaukurse)
- 23 Mythos Hypnose
- 23 Workshop Selbsthypnosetraining
- 24 Beckenbodengymnastik für Frauen
- 24 Ich bin dann mal Nichtraucher ...
- 25 Abnehmen beginnt im Kopf
- 26 Yoga des Gewahrseins
- 27 Mal- und Bewegungsmeditation

Philosophie, Theologie, Psychologie, Cusanus

- 28 Unser Weltall — ein ungelöstes Rätsel (Teil 2)
- 29 Pechv gel und Gl cksrabben. Gibt es so etwas?
- 30 Gesprächskreis Nikolaus von Kues
- 30 Von Worms nach Eisenach

Computer, Internet, Multimedia

- 30 Der Fototreff
- 31 Senioren-Internet-Café
- 31 Computer-Einstiegskurs für Senioren und andere Junggebliebene
- 32 Smartphone Anwendungskurs

Ahnenforschung, Kunst

- 32 Ahnen und Familienforschung
- 33 Kunst im Dialog
- 33 Kreative Variationen – Wege der Selbstfindung
- 34 Einsichten – Aussichten
- 34 Fotokunst der anderen Art/ Innere Bilder«
- 35 Erspürte Welt

Feste und Feiern

- 35 Cusanus-Festakademie und Jahresfest

Infos und Organisationen

- 36 Tagungshaus / Vermietung
- 38 Verein der Freunde und Förderer der Akademie Kues
- 39 Katholische Erwachsenenbildung Mittelmosel
- 40 Anmeldebogen für Kurse
- 41 Allgemeine Geschäftsbedingungen für Kursteilnehmer/innen
- 42 Impressum
- 43 Anfahrsbeschreibung

Wer spielt mit?

Datum: montags ab 08.01.2018
(wöchentlich)
Zeit: 14:00 – 17:00 Uhr
Leitung: Dorothea Schaaf-Schulz
Teilnahme: frei



Immer nur Fernsehen macht auch nicht froh. Weshalb sich nicht einmal in gemütlicher Runde zusammensetzen, um Gesellschaftsspiele wie Mühle, Dame, Halma und Kartenspiele wieder auszuprobieren oder auch neue lernen? Oft fehlt zu Hause ein Partner oder die Spielregeln sind nicht bekannt. Bei unserem Spielernachmittag ist alles drin; selbst die Enkelkinder können zum Spielen mitkommen. Geselligkeit und Spaß am Spiel stehen im Mittelpunkt des Nachmittags.

Bridge – Denksport für jedes Alter

Datum: montags ab 08.01.2018
(wöchentlich)
Zeit: 14:30 – 17:30 Uhr
Leitung: Rita Lord
Teilnahme: frei

Das anspruchsvolle Kartenspiel »Bridge« ist eine Herausforderung an das logische Denken, schult und verbessert die Konzentrationsfähigkeit. Außerdem macht es auch noch Spaß. Wöchentlich üben wir etwa drei Stunden die Techniken in kleinen Turnieren, die den Lernfortschritt zeigen und zu neuer Anstrengung motivieren. Interessierte – ob jung oder alt – können gerne zum Schnuppern kommen. Mitspielerinnen und Mitspieler mit Vorkenntnissen (wir spielen Forum D+ Benjamin) sind nach telefonischer Anmeldung gerne willkommen.

Kaffeeplausch am Fluss

Datum: donnerstags (monatlich)
 Termine werden in der
 Presse veröffentlicht
 Zeit: 15:30 – 17:00 Uhr
 Leitung: Ruth-Maria Kohl
 Teilnahme: frei

Herzliche Einladung in unsere Cafeteria mit Blick auf die Mosel und die herrlichen Weinberge zu Kaffee, Tee und selbstgebackenem Kuchen, auch mal zu einem Gläschen Wein oder Sekt. Erleben Sie einen gemütlichen Nachmittag in netter Gemeinschaft. Das spezielle Thema jedes Kaffeeplausches können Sie der Presse und dem Plakataushang entnehmen oder erfragen.

Unsere Zeitung

Datum: donnerstags, die Termine
 werden in der Presse
 veröffentlicht
 Zeit: 10:00 – 12:00 Uhr

Bringen Sie Ihre Ideen und Fähigkeiten in ein schönes Projekt ein, das allen Spaß macht. Jeder hat etwas zu sagen, schreiben Sie es auf! Wer Lust hat, unsere Hauszeitung mit zu gestalten, ist dazu herzlich eingeladen. Wir freuen uns auf Ihre Mitarbeit! Wenn Sie Fragen haben, können Sie uns gerne anrufen. Nach wie vor werden Schreiberlinge gesucht, denn den Alten geht so langsam der Stoff aus. Falls Sie unsere Zeitung mit Beiträgen bereichern möchten, würden wir uns freuen, wenn Sie diese in unserer Redaktion einreichen oder persönlich vortragen.

Unsere vierteljährlich erscheinende Zeitung beinhaltet eine breite Themenpalette



Boule an der Akademie Kues



Mit »Boule« verbinden viele Deutsche das von den Franzosen auf öffentlichen Plätzen ausgetragene Freizeit-Kugelspiel.

Das Spiel auf öffentlichen Plätzen ist die Freizeitvariante, die Sportvariante wird auf oder in Vereinsanlagen (Bouleplatz oder Boulehallen) ausgetragen.

Die Akademie Kues verfügt über einen Bouleplatz, der von allen Freunden dieser Sportart kostenfrei genutzt werden kann.

Wenn Sie keine eigenen Boule-Kugeln besitzen, können Sie diese gegen ein Pfand am Sekretariat der Akademie Kues ausleihen.

Seien Sie herzlich willkommen!

BRH-Kafeetreff

Datum: Mittwoch, 14.11.2018

Zeit: 15:00 Uhr

Teilnahme: frei

Der Seniorenverband »BRH« Kreisverband Bernkastel-Kues lädt zum Kaffeetreff herzlich ein. Die Themen für diesen Nachmittag sind:

»Sicherheit im Alter«

Vortragsreihe des Polizeipräsidiums Trier

(PHK Gerhard Schreiner)

»Glauben ist gut – Wissen ist besser«

Vortrag der Verbraucherzentrale

Wenn Sie auf die Maschen der Betrüger nicht hereinfallen wollen oder neuste Tipps zum Einbruchschutz erfahren möchten, besuchen Sie unsere kostenlosen Vorträge. Hierzu sind alle Mitglieder des BRH sowie interessierte Gäste eingeladen.

Die Veranstaltung findet in der Cafeteria der Akademie Kues statt. Eine Anmeldung ist erforderlich unter der Tel-Nr.:

06531 8557 oder 06531 3949

Caféteria in der Akademie Kues - ein Treffpunkt der besonderen Art

Die im Erdgeschoss gelegene rund 100 Quadratmeter große Caféteria ist die »gute Stube« der Akademie Kues. Im Stil eines Wiener Caféhauses eingerichtet, verfügt die Caféteria über 48 Sitzplätze an eleganten Bistrotischen mit wertvollen Thonet Bugholzstühlen mit Rohrgeflecht.

Die über die gesamte Breite reichende Glasfront der Caféteria gibt den Blick frei auf die Mosel und die historische Fassade der Bernkasteler Uferpromenade. Ein Panorama und eine Stimmung, die unsere Besucherinnen und Besucher immer wieder aufs Neue fasziniert.

Bei Kunstausstellungen, Lesungen, Konzerten oder Vorträgen zieht es immer wieder zahlreiche Besucherinnen und Besucher in die Caféteria.

Beim Klang des eleganten schwarzen Kawei Konzerflügles, einem Glas Wein oder einer Tasse Kaffee entfaltet die Caféteria ihren einzigartigen Charme.

Tagesgäste, die in den Öffnungszeiten der Akademie jederzeit herzlich willkommen sind, können sich am kostenlosen Wasserspender oder am Münzkaffee-Vollautomaten selbst bedienen, gemütlich in verschiedenen Tages- und Wochenzeit-schriften blättern, sich mit anderen austauschen oder ganz einfach die Aussicht genießen.

Verweilen Sie an einem magischen Ort – wir freuen uns jederzeit über Ihren Besuch.

Herzlich willkommen!



Acrylmalerei

Für Anfänger und Fortgeschrittene

Kurs 1

Datum: mittwochs, ab 14.02.2018
(6 Doppelstunden)

Zeit: 10:00 – 12:00 Uhr

Leitung: Hans-Dieter Jung

Beitrag: 60 €

Kurs-Nr.: 22/18

Kurs 2

Datum: mittwochs, ab 17.10.2018
(6 Doppelstunden)

Zeit: 10:00 – 12:00 Uhr

Leitung: Hans-Dieter Jung

Beitrag: 60 €

Kurs-Nr.: 33/18

Maximale Teilnehmerzahl: 9 Personen.

Wir bitten um rechtzeitige

Anmeldung!

Das Malen mit Acrylfarben ist eine noch sehr junge Maltechnik. In den 50er Jahren machten Künstler erste Versuche mit Acrylfarben. Heute sind diese in pastoser oder zähflüssiger Konsistenz die Multitalente unter den Farben. Wir werden uns mit verschiedenen Maltechniken beschäftigen.

Zum Beispiel:

- Der pastose Farbauftrag, d. h. den Pinselstrich sichtbar zu machen.
- Der stark verdünnte Farbauftrag, d. h. eine aquarellartige Oberfläche entsteht.
- Die Mischtechnik, malen mit Acrylfarben in Verbindung mit anderen Farbsystemen.

Der Kurs ist für Teilnehmer mit und ohne Erfahrung im Malen mit Acrylfarben geeignet.

Mitzubringen sind:

Bleistifte, Malplatten, Leinwände, Acrylfarben, Acrylspachtel, Pinsel usw.

Ansonsten gilt wie immer:

Fehlendes Material kann beim Kursleiter gegen Selbstkostenpreis erworben werden.

Email-Kunst

Datum: Frühjahr 2018
Termine werden über die
Presse bekannt gegeben
Zeit: 17:00 – 20:00 Uhr
Leitung: Ingeborg Martin
Beitrag: 90 € inkl. Verbrauchs-
material

Kurs-Nr.: 31/18

Maximale Teilnehmerzahl: 8 Personen.
Farben und Kupferplatten müssen
separat erworben werden.

Email ist eine uralte, wunderbare
Kunst, Glasfluss dauerhaft mit Metall
zu verbinden.

Die ältesten bekannten Werke mit
dieser Technik wurden in Gräbern auf
Zypern gefunden und sind 3500 Jahre
alt. Über Byzanz, Ägypten und dem
Mittelmeerraum kam die Kunst des
Emaillierens von Frankreich ins
Rhein-Maas-Gebiet. In den Schatz-
kammern der Dome und Kirchen kann
man heute die unschätzbar wertvollen
Goldschmiede- und Emailarbeiten
aus dem Mittelalter bewundern.

Im Gegensatz zu anderen europä-
ischen Ländern ist das Emaillieren in
Deutschland zu einer Nischenkunst
geworden, die nur noch wenige
Künstler ausführen. Deshalb freuen
wir uns, Ihnen einen Kurs anbieten zu
können, der Sie in die faszinierende
Welt des Emaillierens einführen wird.

Kreative Variationen

Datum: donnerstags,
ab 25.01.2018 (7 Termine)
Zeit: 18:00 – 19:30 Uhr

Leitung: Christa Mihm-Lantin

Beitrag: 70 €

Kurs-Nr.: 20/18

Maximale Teilnehmerzahl: 10 Personen.

»Das Bild der Frau in der Kunst« –
Variationen zur Selbstfindung im
Frauenbild von Geschichte und
Gegenwart.

Um die Sicht auf das Thema
»Frau« zu präsentieren, muss auch
ein Einblick auf die historische
Dimension Betrachtung finden.

Anhand von Bildmaterial aus den
Bezügen der Bildenden Kunst wollen
wir ganz bewusst die »Frau« in
diesem Kurs als selbstbewusstes
Wesen präsentieren, wobei wir im
praktischen Bereich den rein natur-
wissenschaftlichen Bezug in abstrak-
ten Formen, Farbbezügen und
kompositionellen Elementen überfüh-
ren oder auch eine Verbindung aus
beiden erstellen.

Innerhalb der praktischen Arbeit
sollen auch die Übungskriterien aus



den letzten drei Kursen der Dreidi-
mensionalität auf der zweidimensio-
nalen Bildfläche eine Berücksichti-
gung erfahren und darüber hinaus
einen erneuten Weg zur rein plakati-
ven Verwirklichung aufzeigen.

Wir arbeiten auf Leinwand oder
Malpaletten mit Acrylfarben, Pinsel,
Palettmesser, Gel und Collagemateri-
al, so dass wir im praktischen Bereich
dem »Frauenbild« als Thema einen
ganz eigenen persönlichen Ausdruck
verleihen können.

Musizierkreis

Datum: mittwochs, ab 10.01.2018
(14-täglich)
Zeit: 16:30 – 18:00 Uhr
Leitung: Dr. Hans-Ortwin
Neuberger
Beitrag: 20 € pro Halbjahr

Jeder, der früher einmal ein Instrument gespielt hat, macht mehr oder weniger dieselbe Erfahrung: Einerseits möchte man gerne wieder das Musizieren fortführen, andererseits traut man sich nicht so recht. Vieles, was einem vor Jahren leicht von der Hand ging, scheint verloren.

Wer ein Instrument spielt oder früher einmal gespielt hat und gerne mit Gleichgesinnten zusammen musizieren möchte, ist eingeladen, alle vierzehn Tage an dem Musizierkreis (Klassisches Kammerorchester) unter fachkundiger Leitung teilzunehmen. Die Freude an der Musik und am Musikmachen steht dabei im Vordergrund.

Französischer Literaturkreis

Datum: freitags, ab 12.01.2018
(10 Termine)

Zeit: 10:00 – 11:30 Uhr

Leitung: Genéviève Schwartz

Beitrag: 50 €

Kurs-Nr.: 09/18

Datum: freitags, ab 19.10.2018
(8 Termine)

Zeit: 10:00 – 11:30 Uhr

Beitrag: 40 €

Kurs-Nr.: 39/18

Wir bitten um rechtzeitige
Anmeldung!

Im Jahr 2018 werden wir wieder gesellschaftliche und kulturelle Themen aus der Revue »Ecoute« besprechen.

Parallel dazu werden wir uns von der Gestalt des Wolfes faszinieren lassen, die an Aktualität nichts verloren hat. Presseartikel, Märchen, Fabeln und Lieder werden das Thema illustrieren.

Ecoute: 9/17

Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen.

Französisch für fortgeschrittene Anfänger

Datum: mittwochs, ab 24.01.2018
(10 Termine, wöchentlich)

Zeit: 11:00 – 11:45 Uhr

Leitung: Herbert Kreber

Beitrag: 30 €

Kurs-Nr.: 07/18

Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung!

Der Kurs setzt den Anfängerlehrgang fort, ist also nicht für absolute Anfänger geeignet. Sie möchten ihr früher Gelerntes auffrischen? Dann sind Sie hier richtig. Arbeitsgrundlage werden leichte Texte sein, an denen die Sprachkompetenz erarbeitet wird. Eine Schnupperstunde ist möglich.

Französische Konversation

Datum: montags, ab 08.01.2018
(10 Termine, 14-täglich)

Zeit: 10:00 – 11:30 Uhr

Leitung: Odile Serwe

Beitrag: 50 €

Kurs-Nr.: 08/18

Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung!

Das französische Wort »converser«, aus dem das Wort Konversation her-

geleitet ist, bedeutet »sich im familiären Ton auszutauschen«. Dies wollen wir mit »Konversation auf Französisch« anbieten. Der Kurs richtet sich an Teilnehmer, die über durchschnittliche bis gute Kenntnisse der französischen Sprache verfügen welche es erlauben, eine Diskussion in Französisch über aktuelle oder interessante Themen aus den verschiedenen Bereichen des Alltags zu führen.

Englisch I

Datum: mittwochs, ab 24.01.2018
(10 Termine, wöchentlich)

Zeit: 09:00 – 09:45 Uhr

Leitung: Herbert Kreber

Beitrag: 30 €

Kurs-Nr.: 10/18

Datum: mittwochs, ab 19.09.2018
(10 Termine, wöchentlich)

Zeit: 09:00 – 09:45 Uhr

Kursleiter: Herbert Kreber

Beitrag: 30 €

Kurs-Nr.: 41/18

Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung!

Der Kurs richtet sich an Personen, die wenigstens geringe Vorkenntnisse in der englischen Sprache haben sowie an diejenigen, die ihr Schulenglisch fast vollständig vergessen haben. Das Lehrbuch für Erwachsene wird zu Ende geführt, anschließend werden leichtere Originaltexte in das gesprochene Englisch einführen. Neueinsteiger sind willkommen. Eine Schnupperstunde ist möglich.

Englisch für Fortgeschrittene

Datum: mittwochs, ab 24.01.2018
(10 Termine, wöchentlich)

Zeit: 10:00 – 10:45 Uhr

Leitung: Herbert Kreber

Beitrag: 30 €

Kurs-Nr.: 11/18

Wir wollen anhand leichterer bis mittelschwerer Texte aktuellen Inhalts versuchen, Textverständnis und Kommunikationsfähigkeit zu verbessern. Auch Personen, die vor langer Zeit Englisch gelernt und manches vergessen haben, sind als Einsteiger willkommen. Eine Schnupperstunde ist möglich.

Datum: mittwochs, ab 19.09.2018
(10 Termine, wöchentlich)

Zeit: 09.00 – 09.45 Uhr

Leitung: Herbert Kreber

Beitrag: 30 €

Kurs-Nr.: 42/18

Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung!

Conversation please!

Datum: donnerstags, 11.01.2018
(14-täglich)

Zeit: 10:30 – 12:00 Uhr

Moderation: Gaston Caruana

Teilnahme: frei

Die englische Sprache hat Einzug gehalten in unseren Alltag und tritt bei vielen Gelegenheiten immer wieder in Erscheinung. In manchen Berufen ist sie sogar unentbehrlich geworden. Wir halten eine offene Diskussionsrunde in englischer Sprache für diejenigen, die ihre vielleicht etwas verstaubten Kenntnisse wieder auffrischen möchten. Es wird über aktuelle und interessierende Themen diskutiert.

Medizinisches Qigong – zur Unterstützung des Abwehr- und Herzkreislaufsystems

Datum: montags, ab 15.01.2018
(10 Termine, wöchentlich)

Zeit: 09:00 – 10:30 Uhr

Leitung: Kum-Suk Adams

Beitrag: 90 €

Kurs-Nr.: 13/18

Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung!
Folgetermine werden in der Presse
veröffentlicht.

Mit harmonischen Bewegungen und hoher Konzentration lassen sich die Lebenskräfte stärken, Beschwerden mildern und sogar dauerhaft heilen. »Qi« (sprich Tshi) ist chinesisch und bedeutet »Lebensenergie«, die Kraft, die alles durchströmt – auch jeden Menschen. »Gong« bedeutet so viel wie die Energie im Körper üben lassen. Bei diesem Training wirken drei Elemente zusammen: Bestimmte Techniken des Atmens, unsere Vorstellungskraft sowie spezielle Bewegungsabläufe. Dadurch lässt sich der Körper im Gleichgewicht halten oder eine verlorene Balance wiederherstellen, also heilende Wirkung entfalten. Eine höhere Lebensqualität durch Qigong kann in jedem Alter erreicht werden.

Meditation: Chanting mit 81 heilenden Lauten (Chun Bu Kyung)

Datum: mittwochs, ab 17.01.2018
(10 Termine, wöchentlich)
Zeit: 19:00 – 20:00 Uhr
Leitung: Kum-Suk Adams
Beitrag: 60 €

Kurs-Nr.: 12/18

Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung!

Chun Bu Kyung ist ein alter koreanischer heiliger Text (9000 Jahre alt), der den Ursprung des Universums und den Platz der Menschheit in ihr vermittelt. Sinn und Zweck ist es, das eigene Leben zu betrachten. Diese Schrift lehrt über **Han** (die ultimative Einheit) und seine Basis **Himmel, Erde und Mensch** als Dreifaltigkeit und die Beziehungen zwischen ihnen. Es beinhaltet die Prinzipien des Kosmos, seiner Entstehung und Entwicklung, seines Wachstums und seiner Vollendung und das Prinzip der menschlichen Vollendung als Teil des kosmischen Übergangs.

Wir verwenden diese 81 alten Schriftzeichen, um unsere innersten Gedanken zu beruhigen und um zu Meditationspraxis zu motivieren.

Kaum haben Sie die einzelnen Laute zum Ausdruck gebracht, lösen sich die körperlichen Verspannungen und Blockierungen auf. Die Muskulatur entspannt sich und die Energie kann wieder frei fließen. Dann kann man sich ganz leicht nach innen fallen lassen. Ohne Weiteres und auf natürlichem Wege stellt sich Meditation ein – im gleichen Maße, wie sich die alles wahrnehmende Präsenz ausdehnt.

Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen

Datum: mittwochs, ab 31.01.2018
(8 Termine)

Zeit: 19:00 – 20:30 Uhr

Leitung: Ursula Müllers

Beitrag: 99 €

Kurs-Nr.: 16/18

Datum: mittwochs, ab 17.10.2018
(8 Termine)

Zeit: 19:00 – 20:30 Uhr

Leitung: Ursula Müllers

Beitrag: 99 €

Kurs-Nr.: 26/18

Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung!

Rückenprobleme? Migräne? Schlafstörungen?

Die Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen ist bekannt als eine der heilsamsten und wirkungsvollsten Methoden, um negativen Stress abzubauen und Entspannung zu finden. Durch wechselseitige An- und Entspannung von 17 Muskelgruppen, kann eine tiefe körperliche und seelische Entspannung erreicht werden. PM ist leicht zu erlernen und eine ideale Methode, um effektiver und schneller zu entspannen. Ergänzend werden im Kurs Übungen aus dem Work-Life Balance durchgeführt. Dadurch werden oft Ursachen, die zu Anspannung und Stress führen erkannt und können künftig geändert werden.

Die Progressive Muskelentspannung kann eingesetzt werden zur: Steigerung des Körperbewusstseins, Verbesserung der Konzentrations- und Leistungsfähigkeit, Linderung von Rückenbeschwerden, Kopfschmerzen oder Kreislaufbeschwerden, Verringerung von stressbedingten Symptomen, Beseitigung von Schlaf- und/ oder Durchschlafstörungen, Allgemeine Schmerzlinderung, Stärkung des Immunsystems.

ZENbo-Balance

Datum: mittwochs, ab 31.01.2018
(8 Termine)

Zeit: 17:30 – 18:30 Uhr

Leitung: Ursula Müllers

Beitrag: 99 €

Kurs-Nr.: 17/18

Datum: mittwochs, ab 17.10.2018
(8 Termine)

Zeit: 19:00 – 20:30 Uhr

Leitung: Ursula Müllers

Beitrag: 99 €

Kurs-Nr.: 28/18

Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung!

Ein Übungsprogramm, das aus drei Phasen besteht:

SILENCE – *Ankommen und Bewusstsein herstellen*

Zu Beginn des Kurses erleben wir eine kurze Meditation oder Konzentrationsübung (Zentrieren und die Aufmerksamkeit nach Innen richten). Dabei kommt der Körper zur Ruhe und kann sich somit besser auf die bewegten Übungen einlassen.

MOVE – *Hauptteil*

Mit weitgehend anstrengungsfreien und sanften Bewegungen, die an Qi-gong und Yoga angelehnt sind, sowie durch gezieltes Dehnen und Strecken wird der Körper wieder beweglicher und vorhandene Blockaden können besser gelöst werden. Begleitet werden die Übungen durch entspanntes und ruhiges Atmen. Die ZENbo Übungen fördern das innere Gleichgewicht und trainieren den Gleichgewichtssinn sowie das Koordinationsvermögen und helfen innerlich zur Ruhe zu kommen. Dabei werden alle Gelenke mobilisiert und der gesamte Körper gekräftigt. Es entsteht dabei ein besseres Körpergefühl.

RELAX & GO – *End- und Entspannungsphase.*

Diese Phase kann z.B. mit Progressiver Muskelentspannung, Autogenem Training, Fantasiereisen oder einer Koan Geschichte enden.

Achtsamkeit im Alltag

Datum: montags, ab 19.02.2018
(5 Termine)
Zeit: 18:00 – 19:00 Uhr
Leitung: Ursula Müllers
Beitrag: 65 €
Kurs-Nr.: 18/18

Ein Mediationsprogramm in Anlehnung an die achtsamkeitsbasierte Stressreduktion – Methode MBSR nach JonKabatZinn – mit einfach zu lernenden Konzentrations- und Bewegungsübungen, verbessert die Lebensqualität und stärkt die Gesundheit.

Datum: montags, ab 15.10.2018
(5 Termine)
Zeit: 18:00 – 19:00 Uhr
Leitung: Ursula Müllers
Beitrag: 65 €
Kurs-Nr.: 30/18

Untersuchungen der letzten Jahre zeigen zunehmend, dass sich mit der Mediationspraxis der Achtsamkeit einer Reihe stressbedingter, aber auch anderer Erkrankungen begegnen lässt.

Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung!

Diese Mediationstechnik lässt sich zur Erhöhung des Wohlbefindens und der Lebensqualität einsetzen.

Die Aufmerksamkeit wird dabei auf das Erleben von Körperempfindungen, Emotionen oder Gedanken gerichtet, und diese werden so wahrgenommen, wie sie in einem gegebenen Moment auftreten und wieder vergehen.

Wir erlernen wieder das »hier und jetzt« wahrzunehmen.

Orientalischer Tanz

Kurs 1

Datum: freitags, ab 16.02.2018
(9 Termine)

Zeit: 17:45 – 19:00 Uhr

Kurs-Nr.: 14/18

Kurs 2

Datum: freitags, ab 16.02.2018
(9 Termine)

Zeit: 19:00 – 20:15 Uhr

Kurs-Nr.: 15/18

Kurs 1

Datum: freitags, ab 28.09.2018
(9 Termine)

Zeit: 17:45 – 19:00 Uhr

Kurs-Nr.: 46/18

Kurs 2

Datum: freitags, ab 28.09.2018
(9 Termine)

Zeit: 19:00 – 20:15 Uhr

Kurs-Nr.: 47/18

Leitung: Ulrike Feit

Beitrag: 72 € je Kurs

Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung!

Bauchtanz – Weiblichkeit und Lebensfreude!

Bauchtanz macht Spaß, hält fit, fördert die Kondition und Koordination, macht flexibel und geschmeidig, verbindet Tanztechnik, Gefühl und Ausdruck.

In den Kursen lernen Sie die Basisbewegungen des Orientalischen Tanzes und aufbauende Variationen der Elementarbewegungen. Verschiedene Schrittkombinationen führen zu kleinen Tanzsequenzen bis hin zu Choreografien.

Kurs 1 (Kurs-Nr.: 14/18 und 46/18) ist für Frauen ohne oder mit wenig Vorkenntnissen geeignet, Kurs 2 (Kurs-Nr.: 15/18 und 47/18) für Frauen mit mehrjähriger Tanzerfahrung.

Bitte bequeme Gymnastikkleidung und falls vorhanden ein Hüfttuch mitbringen!

Mythos Hypnose

Zeit für Aufklärung

Datum: Montag, 15.01.2018
 Zeit: 18:00 – 20:00 Uhr
 Leitung: Simone Püschel,
 Psychotherapeutin
 Beitrag: 25 €
Kurs-Nr.: 06/18

Neugierig auf Psychologie und ein außergewöhnlich spannendes Thema? Noch immer hat Hypnose etwas Mystisches. Was aber ist Hypnose und wie kann ich damit umgehen? In diesem Vortrag erhalten Sie Einblicke in die Geschichte und unterschied-

liche Anwendungsmöglichkeiten zu diesem wissenschaftlich anerkannten Thema. Sie erfahren, was Sie schon immer über Hypnose wissen wollten.

Richtig angewendet, kann Hypnose positive Veränderungen bringen. Probieren Sie es aus – nach diesem Vortrag ist auch Ihnen nichts mehr unheimlich.

Dieser Vortrag informiert Neugierige über das überaus interessante Thema und liefert die Basis (nicht zwingend erforderlich) für weiterführende Kurse.

Workshop Selbsthypnosetraining

Ziele erreichen mit Selbsthypnose

Datum: Freitag, 16.02. |
 23.02.2018
 Zeit: 14:00 – 17:00 Uhr
 Leitung: Simone Püschel,
 Psychotherapeutin
 Beitrag: 75 €
Kurs-Nr.: 05/18

Wussten Sie, dass sämtliche körperliche und seelische Probleme mit der klinischen Hypnose positiv beeinflussbar sind? Wussten Sie, dass der Zustand der Hypnose in Sekunden erreichbar ist?

Erlernen Sie in diesem Workshop:

- sich selbst zu hypnotisieren
- die eigenen Kräfte zu mobilisieren
- das Herbeiführen hoher Konzentration und die Selbstaktivierung eigener Ressourcen.

Beckenbodengymnastik für Frauen

Workshop mit Handout

Datum: Dienstag, 06.02.2018

Zeit: 18:00 – 21:00

Leitung: Simone Püschel,
Psychotherapeutin

Beitrag: 45 €

Kurs-Nr.: 01/18

Erlernen der Physiologie und Funktion des Beckenbodens und dazugehöriger Systeme, sowie Aktivierung und Trainingsprogramm um diese wichtige Muskulatur optimal zu unterstützen.

Kurs mit vier Einheiten

Datum: Dienstags, 20.03. | 27.03. |

03.04. | 10.04.2018

Zeit: 18:00 – 19:30 Uhr

Leitung: Simone Püschel,
Psychotherapeutin

Beitrag: 75 €

Kurs-Nr.: 04/18

Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung!

Ich bin dann mal Nichtraucher ...

Datum: Freitags, ab 26.01.2018

Zeit: 17:00 – 20:00 Uhr

Leitung: Simone Püschel,
Psychotherapeutin

Beitrag: 45 €

Kurs-Nr.: 03/18

Minimale Teilnehmerzahl: 9 Personen.

Für viele Raucher kommt irgendwann der Zeitpunkt, an dem er aufhören möchte zu rauchen, aber ein Teil in ihm ist stärker als sein bewusster Wille. Deshalb greift er bei passender Gelegenheit wieder zur Zigarette. Dieser starke Anteil im Menschen liegt im Unterbewusstsein des Gehirns verborgen. In diesem Seminar wird Unbewusstes »bewusst«. Es werden Kenntnisse vermittelt, wie man durch Hypnose gezielt und leicht zum Nichtraucher werden kann. Information mit Gruppenhypnose.

Abnehmen beginnt im Kopf

Datum: Freitag, 19.01.2018

Zeit: 17:00 – 20:00 Uhr

Leitung: Simone Püschel,
Psychotherapeutin

Beitrag: 45 €

Kurs-Nr.: 02/18

Minimale Teilnehmerzahl: 9 Personen.

Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung!

Warum nehme ich nicht ab?

Du weißt ganz genau, was zu machen wäre, damit Du erfolgreich abnimmst?

Du weißt aber auch aufgrund Deiner Erfahrung, dass es so nicht funktioniert? Du hast mehrere Diäten und Ernährungsumstellungen versucht, und hattest letztendlich mehr Gewicht als vorher?

Die Antwort lautet:

Reines Wissen um gesunde Ernährung und Abnehmen reicht oftmals nicht aus. Dieses Wissen hat die bewusste Ebene des Verstandes. Solange das Unterbewusstsein aber der Meinung ist, dass negative Emotionen mit dem Essen herunter geschluckt werden, scheitern Diäten schnell und das alte Verhaltensmuster bricht erneut auf. Ein Teufelskreis, den es zu unterbrechen gilt!

Yoga des Gewahrseins

Datum: montags, ab 15.01.2018
(10 Termine)
Zeit: 20:00 – 21:30 Uhr
Leitung: Beate Blang
Beitrag: 80 €
Kurs-Nr.: 19/18

Datum: montags, ab 09.04.2018
(8 Termine)
Zeit: 20:00 – 21:30 Uhr
Leitung: Beate Blang
Beitrag: 64 €
Kurs-Nr.: 21/18

Datum: montags, ab 06.08.2018
(7 Termine)
Zeit: 20:00 – 21:30 Uhr
Leitung: Beate Blang
Beitrag: 56 €
Kurs-Nr.: 24/18

Datum: montags, ab 15.10.2018
(8 Termine)
Zeit: 20:00 – 21:30 Uhr
Leitung: Beate Blang
Beitrag: 64 €
Kurs-Nr.: 48/18

Yoga ist keine Gymnastik! Yoga ist eine persönliche Erfahrung von Ausgeglichenheit und innerem Gesamtmeltsein.

Die Praxis beginnt mit einfachen Bewegungen und Haltungen des Körpers (Asanas), die auf die Wirbelsäule einwirken. Dadurch entstehen Wirkungen, die unsere Lebensenergie (Prana) anregen, beruhigen oder ausgleichen; das zentrale Nervensystem wird in seiner Funktion unterstützt. Im schrittweisen Vorgehen folgen wir einer natürlichen Atmung, die nicht gewaltsam ist. Das Bewusstsein muss in jedem Augenblick beständig und wach sein. Eine Bewegung darf deshalb keine mechanische oder banale Wiederholung sein, sie soll immer wieder achtsam neu erfahren werden. Statt durch gewaltsame Anstrengung wird eine Asana schrittweise und von innen her erreicht, so dass sich Bewegung und Aktivität in Ruhe hinein auflösen. Die Zerstreung von Lebensenergie wird angehalten.

Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung!

Mal- und Bewegungsmeditation

Datum: Samstag, 10.03.2018
 Zeit: 10:00 – 16:30 Uhr
 Leitung: Magdalena Peters,
 Psychotherapeutin
 Beitrag: 50 € inkl. Materialkosten
 Mittagessen: Selbstversorgung

Kurs-Nr.: 55/18

Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung!



Schöpferisch werden und sich malend wieder ausdrücken können wie ein Kind, diese Fähigkeit soll beim Malen aus dem Unbewussten neu geweckt werden. Hierbei kommt es nicht auf künstlerisches Können an, sondern nur auf die Möglichkeit, nach einer Entspannungsübung und eines begleitenden Textes das entsprechende innere Bild oder die momentane Stimmung durch Farbe und Form auszudrücken. Jeder malt sein eigenes Bild, gleichzeitig malt die ganze Gruppe in konzentrierter Stille. Das wirkt ansteckend, ermutigend und befreiend.

Im anschließenden Austausch, in einer Atmosphäre gegenseitiger Wertschätzung, wird jedes Bild betrachtet. Die eigenen Gedanken und Rückmeldungen in der Gruppe können helfen, die Botschaft des Bildes zu verstehen. Bewegungs- und Tanzmeditationen begleiten den Tag.

Bitte Wolldecke, kleines Kissen, leichte Schuhe und Socken mitbringen, evtl. Lieblingsfarben.

Unser Weltall – ein ungelöstes Rätsel (Teil 2)

Datum: Donnerstag, 25.01.2018
Zeit: 19:00 Uhr
Beitrag: Eintritt frei –
Spende erbeten

Vortrag von Wolfgang Zimmer.

Im ersten Vortrag wurde dargestellt, wie die Wissenschaft die Rätsel

- zur Entfernung der Sterne und Galaxien,
- zur Oberflächentemperatur der Sterne,
- zur Rotverschiebung der Spektren und der damit verbundenen Fluchtgeschwindigkeit der Galaxien,
- zur Mikrowellenhintergrundstrahlung des Universums

aufgelöst hat.

Im zweiten Teil des Vortrags soll dargestellt werden, wie Einstein mit seiner Relativitätstheorie eine völlig neuartige Vorstellung von Raum und Zeit begründet hat, die unsere naive Vorstellung dieser Objekte auf den Kopf stellt. »Was ist Zeit?« und »Was ist Raum?« sind dabei Fragen, auf die er verblüffende Antworten gefunden hat. Im Vortrag sollen Experimente dargestellt werden, die die Gültigkeit von Einsteins Theorien bestätigen und die dabei fundamentale Folgerungen für die Struktur des Universums

haben. Das Rätsel um die Ursache der Gravitationskraft hat er mit seiner Theorie gelöst. Die von ihm vorhergesagten Gravitationswellen konnten jetzt gefunden werden und begründeten die Verleihung des diesjährigen Nobelpreises in Physik.

Der Nachweis der dunklen Materie und der dunklen Energie ist wohl das größte Rätsel, das es gegenwärtig zu lösen gilt.

Freuen Sie sich auf einen für interessierte Laien verständlichen Vortrag zu diesem Thema, der dazu dienen soll unser heutiges kosmologisches Weltbild etwas besser zu verstehen.

Der Vortrag ist auch zu verstehen, wenn man Teil 1 nicht gehört hat. Spannend ist die Erkenntnis, dass sich der Raum ausdehnt und die Zeit im Schwerfeld eines Himmelskörpers gedehnt wird. Die Frage, ob der Weltraum und die Zeit unendlich sind, hat schon die Gelehrten der Antike beschäftigt. Neueste Forschungsergebnisse zeigen, dass die Geometrie des Weltalls euklidisch ist, aber die Topologie des Weltalls weiterhin ungeklärt ist.

Der Autor ist pensionierter Gymnasiallehrer für Mathematik, Physik und Informatik.

»Pechvögel und Glücksraben. Gibt es so etwas?«

Datum: Mittwoch, 05.09.2018
Zeit: 19:00 Uhr
Beitrag: 10 €

Die Karten sind ab August im
Vorverkauf erhältlich!

Vortrag von Pater Dr. Jörg Müller.

Es soll Menschen geben, die dauernd ins Fettnäpfchen treten und mit ihrem Schicksal hadern. Man könnte meinen, es gäbe tatsächlich eine angeborene Veranlagung zum Missgeschick. Dass dies nicht so ist, wird der Referent darlegen. Dabei reicht die Palette vom schlechten Schüler und glücklosen Geschäftsmann bis hin zur Hausfrau, der alles misslingt, und der Geliebten, die regelmäßig an die falschen Männer gerät. Andere scheinen vom Glück verfolgt zu werden. Welches Lebensprogramm verbirgt sich hinter solchen Erfahrungen?

Pater Dr. Jörg Müller ist seit vielen Jahren regelmäßig Referent in der Akademie Kues. Er ist ein profunder Experte der menschlichen Psyche, ist aber auch tief in seinem christlichen Glauben verwurzelt und aus dieser Synthese entspringt seine Begabung, in seinen publikumswirksamen Vorträgen und Auftritten die Besucher in seinen Bann zu ziehen und ihnen wirksame Rezepte für ihre jeweilige Lebenssituation mitzugeben.

Auch für das Spätjahr 2018 konnten wir Pater Dr. Müller wieder für einen Vortrag in der Akademie Kues gewinnen.

Nikolaus von Kues

Datum: freitags, 26.01. | 23.02. |
23.03. | 27.04. | 25.05. |
29.06. | 17.08. | 05.10. |
26.10. | 30.11.2018

Zeit: 17:00 – 18:30 Uhr

Moderation: Dr. Matthias Vollet

Beitrag: je 4 €

Der Lektüre- und Gesprächskreis
in Zusammenarbeit mit der Kueser
Akademie für Europäische Geistes-
geschichte wird fortgesetzt.

Inhalte werden in der Presse
veröffentlicht.

Von Worms nach Eisenach

Impressionen auf dem Luther-Wanderweg

Datum: Donnerstag, 15.03.2018

Zeit: 19:00 Uhr

Moderation: Dr. Hans Rothschenk

Beitrag: Eintritt frei –

Spende erbeten

Der Fototreff

Datum: dienstags, 16.01. | 06.02. |
06.03. | 03.04. | 15.05. |
05.06. | 07.08. | 04.09. |
02.10. | 06.11. | 04.12.2018

Zeit: 19:00 – 20:30 Uhr

Leitung: Rüdiger Schmidt

Beitrag: je 4 €

Kamerachip mitbringen. Wir werden,
auf Wunsch des Autors, auch mit Hilfe
von Photoshop Elements verschie-
dene Lösungen durchprobieren. Wir
wählen uns monatlich ein Foto-The-
ma, zu dem wir unsere Ideen einbrin-
gen wollen und unternehmen gemein-
same Aktionen wie Shooting-Ausflüge
etc.

Bringen Sie bitte Ihre eigenen
(Problem?-) Bilder und Fragen mit,
damit wir Lösungen suchen und
finden und über fotografische Beson-
derheiten reden, fachsimpeln und
diskutieren können.

Wir treffen uns einmal im Monat,
um über mitgebrachte Fotos deren
mögliche Verbesserungen sowie
über fototechnische Besonderheiten
zu sprechen und zu diskutieren. Sie
können Ihre Fotos als Print (möglichst
DIN-A3) oder auf dem USB-Stick/

Senioren-Internet-Café

Datum: jeder 2. und 4. Dienstag
im Monat ab 09.01.2018
Zeit: 10:00 – 11:30 Uhr
Leitung: Gerhard Lenssen
Beitrag: je 4 €

Gemeinsame und gegebenenfalls einführende Nutzung des Internets in gemütlicher Kaffeerunde. Eigene Filmaufnahmen bei Youtube ins Netz stellen, Briefeschreiben in über 60 Fremdsprachen, ohne auch nur ein Wort der fremden Sprache zu kennen, übersetzen aus den Fremdsprachen

ins Deutsche, sicheres Homebanking, Flug- und Fahrkartenkauf, lokale Wettervorhersage, von wo nach wo sind die Flugzeuge unterwegs, die so schöne schnurgerade Kondensstreifen über uns an den Himmel malen, wie hoch und wie schnell sind sie unterwegs, ist der Zug pünktlich und wo befindet er sich gerade, mit dem unsere Lieben unterwegs sind, kostenlose Ablage der Kopien von Dokumenten, Reiseunterlagen usw. im Netz, sodass von überall auf der Welt verlorene Papiere wieder kopiert werden können ...

Computer-Einstiegskurs für Senioren und andere Junggebliebene

Datum: donnerstags,
ab 01.03.2018 (6 Termine)
Zeit: 17:00 – 18:30 Uhr
Leitung: Slawek Pawelek
Beitrag: je 75 €

Kurs-Nr.: 23/18

Sich ohne Berührungängste im Kreis von unkundigen, aber neugierigen Menschen dem Computer und seinen überraschenden Möglichkeiten zuzuwenden, wünschen sich immer mehr Menschen, die bisher weder die Zeit noch die Gelegenheit dazu hatten. Auch wer nicht vorhat sich einen PC zu kaufen, ist herzlich eingeladen, sich zu infor-

mieren. Damit bleibt man auf der Höhe der Zeit und kann überall mitreden. Und damit das Gespräch auch Gelegenheit und Raum hat, sind entsprechende Kaffeepausen in angenehmer Atmosphäre vorgesehen.

Im Verlauf des Kurses erhalten Sie einen Einblick in die Nutzung des Computers. Ferner lernen Sie in Grundzügen Anwendungen des Internet sowie Textverarbeitung, Tabellenkalkulation und weitere Anwenderprogramme kennen.

Die Teilnehmerzahl ist auf acht Personen begrenzt. Eine rechtzeitige Anmeldung ist erforderlich.

Smartphone Anwendungskurs

Datum: donnerstags, ab
01.02.2018, 3 Termine
Zeit: 15:00 – 16:30 Uhr
Beitrag: 45 €
Kurs-Nr.: 37/18

In diesem Kurs erhalten Sie hilfreiche Tipps und Tricks, wie Sie Ihr Smartphone richtig bedienen und Einstellungen und Apps nutzen können.

Der Kurs wird für iPhone sowie Android Nutzer angeboten.

Ahnen- und Familienforschung Treffen und Austausch für Interessierte

Datum: Mittwoch, 11.04.2018
Mittwoch, 21.11.2018
Zeit: 17:30 – 19:00 Uhr
Leitung: Ulrich Pieper
Beitrag: 4 €

Es ist bisweilen ein besonderes Anliegen älter werdender Menschen, die Wurzeln der eigenen Familie zu erforschen, darüber nachzudenken und dieses Wissen an nachfolgende Generationen weiterzugeben. Diese Beschäftigung kann ein spannendes Hobby werden. Mit der Zeit sammelt jeder, der es praktiziert, viele Erfahrungen und Kniffe, wie an Informationen heranzukommen ist.

Das Treffen soll einem Erfahrungsaustausch dienen und Anregungen ermöglichen. Zusätzlich können Daten zur Genealogie am Computer nachgesehen werden.



Foto: dpa

Kunst im Dialog

Kunst ist eine grundlegende Ausdrucksform des Menschen und begleitet ihn durch alle Epochen der Geschichte.

Die Akademie Kues bietet Künstlern aus der Region und darüber hinaus den Raum, ihre Kunst in vielfältigen Ausdrucksformen darzustellen,

über ihre Werke mit den Besuchern der Akademie Kues ins Gespräch zu kommen, sich auszutauschen und ihre Kunst in die Lebenswelten anderer Menschen zu tragen.

Kreative Variationen – Wege der Selbstfindung Kunst und Gruppenausstellung

Vernissage: 28.01.2018
Zeit: 11:00 Uhr
Musikalische Begleitung: Marius Herges
Ausstellungsdauer: 28.01. – 16.03.2018

In den Bildbezügen der an dieser Ausstellung beteiligten Teilnehmerinnen geht es um die Veränderung der malerischen Wirklichkeit durch Struktur und Effekt. Die Werke zeigen die wahrgenommene Chance, die eigene Bildsprache durch Intuition und durch Originalität zu verwirklichen, zu erweitern und neu zu entdecken. Die Verwirklichung erfolgte durch Arbeiten auf Leinwand, Malplatten, Holz und Papier. Das Spiel mit den bildnerischen Mitteln werden Sie als Besucher der Vernissage, so hoffen wir, mit nachempfinden. Wir laden Sie herzlich ein.



Kunstwerke von langjährigen Teilnehmerinnen des Kurses »Kreative Variationen« unter der Leitung von Christa Mihm-Lantin

Einsichten – Aussichten *Gemeinschaftsausstellung*

Vernissage: Samstag, 24.03.2018

Zeit: 16:00 Uhr

Einführung: Franziskus Wendels

Bilder von Gabriele Müller und Elke Czernohorsky



Fotokunst der anderen Art/ Innere Bilder

Ausstellungsdauer: 12.08. – 30.09.2018

Fotos von Margit Damm,

Malerei von Michaela Büsching



Erspürte Welt

Gemeinschaftsausstellung

Vernissage: Sonntag, 07.10.2018

Zeit: 11:00 Uhr



Das Künstlerpaar Günther Maximilian Eberz und Edith Katharina Eberz-Mertens hält in Bildern, Grafiken, Gedichten und Plastiken bewegende Augenblicke und Gedanken fest, macht Erlebtes sichtbar. Sie möchten in ihrer Ausstellung »Erspürte Welt« zum Betrachten, Aufmerken und zu anregenden Gesprächen einladen.

Die Künstler sind aufgewachsen in den 60er/70er Jahren in kleinstädtischer, ländlicher Umgebung an Mosel bzw. Sieg und arbeiten zurzeit als Wissenschaftler bzw. Ärztin in Köln.

Cusanus-Festakademie und Jahresfest der Akademie Kues

Datum: 30.11.2018

Zeit: 18:30 Uhr

Wortgottesdienst in der Kapelle
des St. Nikolaus Hospitals

19:15 Uhr

Jahresfest in der
Akademie Kues

Die Pfarrei St. Briktius, die Cusanus-Gesellschaft und die Akademie Kues laden gemeinsam ein, den Namenstag des Kardinals von der Mosel zusammen mit dem Jahresfest der Akademie Kues zu begehen.

Wenn Sie Anregungen, Ideen und Wünsche oder Fragen haben, dann wenden Sie sich bitte an das Akademie-Team.

Wir beginnen mit einer Festandacht in der Kapelle des St. Nikolaus-Hospitals, anschließend findet die Jubiläumsfeier in unseren Räumen statt.



Tagungshaus/Vermietung

Unsere Preisliste und die Allgemeinen Geschäftsbedingungen für Vermietungen sowie ergänzende Informationen erhalten Sie in unserem Sekretariat, per Post (auf Anforderung) oder über unsere Website.

Vorträge, Tagungen, Vernissagen

Für Ihre Kommunikation bieten wir vom lehrreichen Seminar und der intensiven Tagung über die schöpferische Pause den richtigen Rahmen: hell, freundlich, ruhig, störungsfrei.

Seminarräume für 8 – 30 Personen, ein Festsaal für 50 – 90 Personen, eine Cafeteria für 48 – 70 Personen, ein Gymnastik- und Werkraum sowie unsere Gartenterrasse laden dazu ein, fernab vom Alltagsstress in Ruhe Ihre Tagungswünsche zu erfüllen. Ferner verfügt die Akademie Kues über eine Boule-Bahn und ein Freiland-Schachbrett, die Sie gerne nutzen dürfen.



Seminare, Schulungen, Kurse

Ob Sie Seminare, Schulungen oder Kurse besuchen oder veranstalten möchten, wir stellen Ihnen unsere hellen, modernen Seminar- und Konferenzräume – alle barrierefrei, in zentraler Lage, ruhig und mit Blick auf die Mosel – auch für Trainings- und Intensivkurse zur Verfügung.

Modernste Tagungstechnik mit allen wichtigen Mediengeräten sind genauso selbstverständlich wie unser professioneller Rundum-Service, mit Getränken, Kaffee, Kuchen bis hin zur kompletten Tagesverpflegung. Wenn Sie Übernachtungsmöglichkeiten benötigen, sind wir Ihnen bei der Zimmervermittlung behilflich.



Feiern, Hochzeiten, Geburtstage

Ob Firmen- oder Familienfeiern, ob Hochzeiten oder Geburtstage, auch für solche Anlässe bieten unsere Räumlichkeiten einen gleichermaßen repräsentativen und angenehmen Rahmen. Gerne unterstützen wir Sie bei der Ausrichtung Ihrer Feierlichkeiten.



Freunde und Förderer der Akademie Kues e.V.

Der Verein »Freunde und Förderer der Akademie Kues e.V.« unterstützt die Akademie Kues durch

1. Förderung von generationsübergreifender Begegnung und Bildung
2. Ideelle und praktische Förderung und Unterstützung

Der Verein arbeitet in völliger Unabhängigkeit von der cusanus trägergesellschaft trier mbH (ctt) und ist beim Amtsgericht als e.V. eingetragen. Spenden werden vom Finanzamt als gemeinnützig anerkannt.

Vorstand

Herbert Kreber

(Vorsitzender)

54470 Bernkastel-Kues,
Birkenweg 33, Tel. (06531) 3214

Petra Stähr-Gäbedünkel

(stv. Vorsitzende)

Johannes Dehner

(Schriftführer)

Michael Sahler

(Kassenwart)

**Werden auch Sie Mitglied im Verein
»Freunde und Förderer der Akademie Kues e.V.«!**

Informationen und Beitrittsformulare gibt es beim Vorstand und an der Rezeption der Akademie Kues.

Katholische Erwachsenenbildung Mittelmosel

Die Bildungsveranstaltungen der Akademie Kues werden durch die Fachstelle für Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Trier gefördert:



**Katholische
Erwachsenenbildung
Mittelmosel**

Die KEB Mittelmosel ist zuständig für die Erwachsenenbildung in den Dekanaten Mayen, Maifeld-Untermosel, Cochem, Bernkastel-Kues und Wittlich.

Unsere Partner sind

- katholische Pfarrgemeinden
- Kindergärten
- Verbände
- Initiativgruppen
- die Akademie Kues
- usw.

Unsere Stärken

- ein vielfältiges und flexibles Programmangebot
- Berücksichtigung der Bedürfnisse vor Ort
- finanzielle und organisatorische Unterstützung

Nähere Informationen

- in den Pfarrämtern
- in der KEB-Geschäftsstelle

...und unsere Adresse

Katholische Erwachsenenbildung Mittelmosel

Moselweinstraße 15
56821 Ellenz-Poltersdorf

Tel.: 02673/961947-20

Fax: 02673/961947-19

E-Mail: info@keb-mittelmosel.de

Internet: www.keb-mittelmosel.de

Anmeldebogen für Kurse bei der Akademie Kues

Kurs-Nr.:		Kurstitel		Gebühr	
-----------	--	-----------	--	--------	--

Kursteilnehmer

Vorname	
Name	
Straße / Nummer:	
PLZ:	Wohnort:
Telefon (mit Vorwahl):	
Mobil:	
E-Mail:	
Geburtsdag ¹⁾ :	Geschlecht: <input type="checkbox"/> männlich <input type="checkbox"/> weiblich

¹⁾ Bei Kursen für Minderjährige ist die Unterschrift der/des Erziehungsberechtigten erforderlich!

Bezahlung

Ich überweise die Kursgebühr auf das Konto der Akademie Kues bei der Bank für Sozialwirtschaft AG Köln, **IBAN: DE 94 3702 0500 0001 376131, BIC: BFSWDE33XXX**

Meine Bankverbindung für den Fall, dass der Kurs nicht zustande kommt und die bereits bezahlte Kursgebühr zurück überwiesen werden muss:

IBAN
BIC
Bezeichnung des Kreditinstituts

Anmeldung

Für die verbindliche Anmeldung für Kurse bei der Akademie Kues gelten die AGB der Akademie Kues (siehe Rückseite). Diese habe ich zur Kenntnis genommen und bin damit einverstanden.

Die Anmeldung erfolgte: (bitte zutreffendes ankreuzen)

Persönlich im Sekretariat der Akademie Kues Brief Fax E-Mail

Ort

Datum

Unterschrift (Teilnehmer)

TEILNAHMEBEDINGUNGEN UND ANMELDUNG

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN DER AKADEMIE KUES FÜR KURSTEILNEHMER/INNEN

1. Einführung

Die Akademie Kues ist eine Bildungs-, Begegnungs- und Kultureinrichtung in Trägerschaft der cusanus trägergesellschaft trier mbH.

Die Veranstaltungen der Akademie Kues unterliegen grundsätzlich keinerlei Zugangsbeschränkungen. Alle Teilnehmerverträge mit der Akademie Kues kommen unter Anerkennung der nachstehenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen zustande. Nebenabreden haben nur Gültigkeit, wenn sie schriftlich vom Leiter der Akademie Kues bestätigt werden. Diese Vereinbarungen gelten mit dem Erscheinen des Gesamtprogramms ab Beginn des Programmjahres 2018.

2. Anmeldung

Als Voraussetzung für eine exakte Planung und Durchführung ist bei allen Kursen eine verbindliche schriftliche Anmeldung mit dem Anmeldebogen erforderlich. Den vollständig ausgefüllten und unterschriebenen Anmeldebogen können Sie per Post an die Akademie Kues, Stiftsweg 1, 54470 Bernkastel-Kues senden. Alternativ können Sie den Anmeldebogen der Akademie Kues per Fax (0531/969595) oder per E-Mail (akademie@akademie-kues.de) zusenden. Nur dann kann ein Kursplatz garantiert werden.

Ausnahmen bilden Einzelvorträge und Vortragsreihen. Vormerkungen sind möglich, ersetzen aber die schriftliche Anmeldung nicht. Bei Kursen und anderen Veranstaltungen mit begrenzter Teilnehmerzahl erfolgt die Zulassung in der Reihenfolge der eingegangenen Anmeldungen.

Der Anmeldebogen steht im Programmheft und auf der Homepage der Akademie Kues zur Verfügung und ist auch beim Sekretariat der Akademie Kues erhältlich.

Aus Kostengründen werden in der Regel keine Anmeldebestätigungen zugesandt. Absagen von Kursen, Absagen wegen Überbelegung eines Kurses und Änderungen zu Kursort und -zeit werden den angemeldeten Personen schriftlich mitgeteilt. In Ausnahmefällen kann kurzfristig eine telefonische Absage erfolgen.

3. Mindestteilnehmerzahl

Kurse können in der Regel nur stattfinden, wenn mindestens 8 Personen daran teilnehmen. Auf Wunsch der Teilnehmer/innen kann ein

Kurs auch mit weniger Personen durchgeführt werden, wenn die Angemeldeten mit einem anteiligen Aufpreis zur Kursgebühr oder einer Stundenkürzung einverstanden sind. Ausnahmen sind Kurse, die aus technischen oder inhaltlichen Gründen eine geringere Teilnehmerzahl erfordern. Diese Teilnehmerbegrenzung ist dann bei der Kursbeschreibung im Programmheft explizit vermerkt.

4. Teilnahmebestätigungen

Auf Wunsch stellt die Akademie Kues nach Beendigung der Kurse Teilnahmebestätigungen aus. Sie werden im Sekretariat der Akademie Kues oder vom Kursleiter am Ende der Veranstaltung ausgegeben. Voraussetzung für diese Bestätigung ist der Nachweis der Teilnahme durch Unterschrift auf der vom Kursleiter vorzulegenden Anwesenheitsliste.

5. Zahlung von Kursgebühren

Mit der Anmeldung ist die Verpflichtung zur Zahlung der Kursgebühr verbunden. Die Kursgebühr ist spätestens zum Tag der zweiten Kurseinheit zu entrichten. Die Höhe der Kursgebühren richtet sich nach den Kosten (Dauer, Honorar, Fahrtkosten, evtl. Miete etc.) und ist im Gesamtprogramm verbindlich angegeben.

Die Zahlung der Kursgebühren erfolgt durch

- Überweisung auf das Konto der Akademie Kues
- Barzahlung im Sekretariat der Akademie Kues sind nur während der Öffnungszeiten von Mo. – Do. von 9:00 – 12:00 Uhr u. 14:00 – 16:00 Uhr / Fr. von 9:00 – 12:00 Uhr möglich.

Im Interesse einer korrekten Buchung sind unbedingt immer anzugeben

- der Name der Teilnehmerin bzw. des Teilnehmers
- die Kurs-Nr. und Kursbezeichnung.

6. Zahlungserinnerungen

Für Zahlungserinnerungen wird eine Bearbeitungsgebühr von je 3,00 € erhoben.

7. Kündigung und Erstattung der Kursgebühren

7.1 Kündigung durch Teilnehmer

Ein Rücktritt nach erfolgter Anmeldung zu einem Kurs und eine damit verbundene Erstat-

tung der Kursgebühren sind nur in begründeten Ausnahmen (z.B. Krankheit, Ortswechsel) möglich. Sofern der Rücktritt in begründeten Ausnahmen (z.B. Krankheit, Ortswechsel) vor Kursbeginn erfolgt, werden bereits gezahlte Teilnehmergebühren in voller Höhe erstattet. Bei Rücktritt während eines Kurses aus wichtigen Gründen (z.B. Krankheit, Ortswechsel) wird die Kursgebühr anteilig erstattet. Ein Wechsel der Kursleitung berechtigt nicht zum Rücktritt von der Anmeldung. Die Kündigung ist der Akademie Kues schriftlich mitzuteilen.

7.2 Kündigung durch die

Akademie Kues

Die Akademie Kues behält sich Programmänderung oder die Verlegung und Absage von Kursen vor. Die Teilnehmer werden über alle Änderungen rechtzeitig schriftlich informiert. Bei Absage vor Kursbeginn wird die bezahlte Kursgebühr in voller Höhe erstattet. Bei einer Absage nach Kursbeginn erfolgt eine anteilige Rückerstattung. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

8. Haftung

Die Teilnahme an Veranstaltungen der Akademie Kues geschieht auf eigene Gefahr. Für Sachschäden, Diebstähle und für den Verlust

von Gegenständen wird keine Haftung übernommen.

Schadensersatzansprüche von Teilnehmenden gegen die Akademie Kues sind ausgeschlossen, außer bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit. Der Ausschluss gilt nicht bei schuldhafter Verletzung von Leben, Körper oder Gesundheit der Teilnehmenden. Das Parken auf dem Gelände der Akademie Kues geschieht auf eigene Gefahr.

9. Statistische Angaben

Angaben zu Alter und Geschlecht dienen ausschließlich statistischen Zwecken. Der Akademie Kues ist die Erhebung, Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten zu eigenen innerbetrieblichen Zwecken gestattet.

10. Hausordnung

Die Akademie Kues besitzt in ihren Räumen das Hausrecht. Alle Kursteilnehmer sind dazu verpflichtet, Einrichtungen und Mobiliar pfleglich zu behandeln und sich für Ordnung und Sauberkeit der Räume mitverantwortlich zu fühlen. Rauchen ist in allen Räumen der Akademie Kues nicht gestattet.

Die AGB 2018 treten mit dem Erscheinen des Programmheftes 2018 in Kraft

Impressum

Adresse:

**Akademie Kues Seniorenakademie
und Begegnungsstätte**

Stiftsweg 1 / 54470 Bernkastel-Kues

Telefon (0 65 31) 96 95-0

Telefax (0 65 31) 96 95-95

E-Mail: akademie@akademie-kues.de

Internet: www.akademie-kues.de

Öffnungszeiten:

Mo. – Do.: 09:00 – 12:00 Uhr, 14:00 – 16:00 Uhr

Fr.: 09:00 – 12:00 Uhr

und nach Vereinbarung.

Das Team:

**Gesamtorganisation
und -koordination:**

Ulrike Sponheimer

Hans-Josef Börsch

**Verwaltung und
Hauswirtschaft:**

Claudia Bollig

Nicole Gessinger

Monika Ludwig

Jutta Mettler

Ferien:

Sommerferien:

02.07.2018 –

27.07.2018

Weihnachtsferien:

17.12.2018 –

06.01.2019

Während dieser

Zeiten ist die

Akademie Kues

geschlossen!

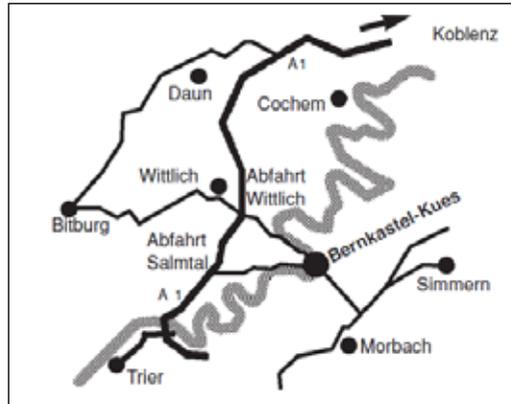
Die Akademie Kues ist eine Einrichtung der cusanus trägergesellschaft trier mbH (ctt).

Die Bildungsveranstaltungen der Akademie Kues werden durch die Fachstelle für Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Trier gefördert.

Anfahrtsbeschreibung

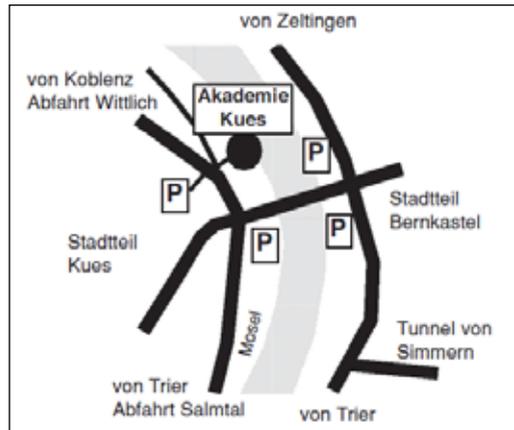
Bernkastel-Kues liegt an der Mittelmosel

Am besten ist die Akademie Kues über die Autobahn A1 von Trier kommend Abfahrt Salmatal bzw. von Koblenz kommend Abfahrt Wittlich Mitte oder per Bahn bis Wittlich Hbf (Wenge-rohr) erreichbar. Von Wittlich Hbf verkehren Linienbusse nach Bernkastel-Kues.



Parken:

Nur wenige Schritte entfernt bestehen Parkmöglichkeiten in der Tiefgarage im »Forum Alter Bahnhof« (Cusanusstraße).



**Akademie Kues Seniorenakademie
und Begegnungsstätte**

Stiftsweg 1

54470 Bernkastel-Kues

Telefon (0 65 31) 96 95-0

Telefax (0 65 31) 96 95-95

E-Mail: akademie@akademie-kues.de

Internet: www.akademie-kues.de